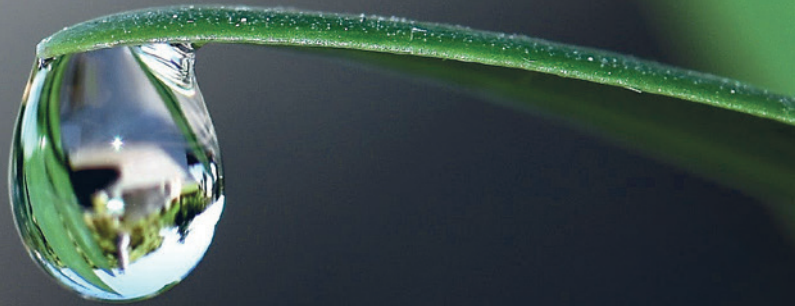




Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut



OPINTO-OHJELMA KEVÄT 2024

www.kokkola.fi/kso-kni

ILMOITTAUTUMINEN

KEVÄÄN 2024 KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 9.1.2024 KLO 18.00

NETTI-ILMOITTAUTUMISEN ABC

KURSSEILLE ON ILMOITTAUDUTTAVA ENNAKKOON

- näin edesautat kurssien käynnistymistä. Ohjelman muutokset mahdollisia.

TOIMI NÄIN

1. KIRJAUDU OSOITTEESEEN

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>

2. VALITSE KURSSI

kurssi löytyy nopeimmin
kurssinumerolla

3. Klikkaa LISÄÄ OSTOSKORIIN



> Kurssi siirtyy ostoskoriin,
avaa ostoskori klikkaamalla
kuvaketta

4. TÄYTÄ avautunut lomake huolellisesti

5. HYVÄKSY ilmoittautumisehdot

6. LÄHETÄ ILMOITTAUTUMINEN

HYÖDYLLISTÄ TIETÄÄ

- Verkkopalvelun kautta on käytössä suojattu nettiyhteys
- Ilmoittautumisen alkaessa muista päivittää selain 
- Ole huolellinen ilmoittaessasi matkapuhelinnumerosi ja käytössä oleva sähköpostiosoitteesi. Ilmoitamme mahdollisista kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla
- Alle 18-vuotiaalta vaaditaan myös huoltajan tiedot.
- KAIKUKORTTILAINEN, katso sivu 6
- ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA
- **Kurssin alkamisesta ei tule erillistä kutsua. Ilmoitamme vain jos kurssi peruuntuu.**

7. ILMOITTAUTUMISESI ON NYT VALMIS! - SAAT LASKUN KURSSISTA KOTIISI JOS HALUAT MAKSAA KURSSIN VERKKOPANKKIYHTEYDESSÄ, JATKA VIELÄ...

ENNEN KUIN JATKAT, LUE VIELÄ TÄMÄ:

- verkkomaksu onnistuu vain, mikäli olet antanut sähköpostiosoitteesi
- **Älä maksa verkossa, jos olet oikeutettu opiskelija-alennukseen tai kurssi on opintotietokurssi;**
- > Saat laskun kurssista ½-hintaan.
- **Jos maksat liikuntakurssin ePassilla tai Smartumilla, lue ohjeet s. 6**

8. Klikkaa ilmoittautumisvahvistussivulta CEEPOS-kuvaketta



sinut ohjataan Kokkolan seudun opiston verkkomaksusivulle maksuerittelyyn. Paina sivun alareunassa keltaisessa palkissa olevaa **SIIRRY MAKSAMAAN** kuvaketta. Valitse maksutapa ja noudata maksupalvelun ohjeita.

SISÄLLYSLUETTELO

Yhteystiedot	4
Ilmoittautuminen	5
Alennukset, ePassi, Smartum, Kaikukortti	6
Rehtorin tervehdys	7
Opintopistekurssit	8
Yleistä	9
Ajankohtaisia tapahtumia	10
KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU	14
Lasten ja nuorten kuvataidekurssit	15
LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU SANTTU	16
KANSALAIPOISTON KURSSIT	
Elämäntapa ja -hallinta	17
Maksuttomat luennot	19
Merenkulku	20
Lähiympäristö	21
Ruoka ja leivonta	23
Puutarha	26
Kukkien sidonta	28
Ensiapu	30
Mielenterveys	31
Kielet	32
Digi- ja valokuvaus, kuvankäsittely	34
Tietotekniikka	35
Musiikki	37
Liikunta ja hyvinvointi	39
Tanssi	41
Jooga	42
Näyttämö- ja sanataide	43
Kuvataide	44
Kädentaidot ja muotoilu	45



TOIMISTOT



Opistotalo

Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Sähköposti kso@kokkola.fi

Puhelin 06 8289 777

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma – to klo 9.00 – 11.30
- 8.1.2024 alk. myös ma-to klo 17.00 – 20.00
- tai erikseen sovittuna aikana

Lohtaja, Ullava

Suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto on tavattavissa kevään 2024 aikana

- Lohtajan kirjastossa torstaisin 13.00-15.00
- Ullava Veikko Vionoan koulussa tiistaisin 15.15-16.00

Kuvataidekoulu

Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola

Sähköposti ktk-bks@kokkola.fi

Puhelin 040 8065 167

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma - ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
- ke klo 12–20
- to klo 9.00–11.30 ja 12.30–15.00

TOIMIPAIKKA

Päätoimipaikka Opistotalo, Vaasantie 7, 67100 Kokkola
Taidetalo Renlund:

- Puupuoli: Pormestarinkatu 32, 67100 Kokkola
- Kivipuoli: Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola.

Päätoimipaikan ja Taidetalon lisäksi opetusta järjestetään useissa eri toimipisteissä.

Toimipisteiden osoitteet www.kokkola.fi/kso-kni



HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

suomenkielinen osasto

Puhelinvaihe	06 8289 777	Lilli Kastrén, kieltenopettaja	044 780 9528
Asko Muilu, rehtori	044 780 9530	Heidi Pokela, kuvataideopettaja	
Sixten Sandström, osastorehtori, ruotsinkielinen osasto	044 780 9532	(heidi.e.pokela@kokkola.fi)	044 780 9523
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852	Heli Hollanti, palvelusihteeri	06 8289 777
Päivi Makkonen, suunnittelijaopettaja	044 780 9527	Leena Lamu, iltapalvelusihteeri	06 8289 777
		Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi	

ILMOITTAUTUMINEN KEVÄÄN 2024 KURSSEILLE ALKAA TI 9.1.2024 KLO 18.00

Voit ilmoittautua

- Verkossa **<https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>**
- Puhelimitse 06 8289 777 tai Opistotalolla (Vaasantie 7) ti 9.1.2024 klo 18.00-20.00 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina

KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Jos et maksanut kurssia verkkomaksuna, lasku lähetetään postitse tai voit pyytää maksulinkin toimistosta sähköpostiisi.
- Jos kurssi ei käynnisty, ilmoita tilinumerosi opiston toimistoon kso@kokkola.fi, niin palautamme verkkomaksuna maksamasi kurssimaksun.
- Jos itse keskeytät kurssisi, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta.
- Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.
- Maksamattomat laskut siirtyvät perintätoimiston hoidettaviksi.

PERUUTUKSET

- Ilmoittautumisen peruminen on maksuton, kun teet sen verkkopalvelun tai toimiston kautta viimeistään kaksi arkipäivää ennen kurssin alkua tai ennen viimeistä ilmoittautumispäivää, mikäli sellainen on ilmoitettu.
- Huom! opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista.
- Jos peruutat kurssin myöhässä, laskutamme puolet kurssimaksusta.
- Mikäli lasku on jo lähetetty, se on maksettava kokonaisuudessaan.

Huom! Kurssitiedoissa 1 t on 1 oppitunti (45 min)

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme osallistujille kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla.

ALENNUKSET

Opiskelija-alennus -50 %

- Opiskelijoille, jotka opiskelevat toisen asteen oppilaitoksessa, lukiossa, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai aikuisoppilaitoksessa.
- Ei koske peruskoululaisia.
- Älä maksa kurssimaksua verkossa, saat alennetun laskun kotiisi.

Opintosetelialennus

- 50 % alennus kurssimaksusta koskee eläkeläisiä, työttömiä ja maahanmuuttajia.
- Opintosetelikurssit on ilmoitettu kurssiotsikoissa.
- Näitä kursseja ei voi maksaa verkkomaksuna. Alennettu lasku lähetetään kotiin.

Kaikukortti

KAIKUKORTILLA HARRASTAMAAN

Kulttuuri kuuluu kaikille varallisuudesta riippumatta. Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään sekä harrastaa liikuntaa ja taiteen tekemistä. Kortti on henkilökohtainen eikä se maksa mitään. Kortti voidaan myöntää tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevalle, yli 16 -vuotiaalle henkilölle. Kortin myöntää Soite. Lisätietoja: www.soite.fi/kaikukortti

NÄIN ILMOITTAUDUT KOKKOLAN SEUDUN OPISTON KURSSILLE KAIKUKORTILLA:

Kokkolan seudun opisto on mukana Soiten Kaikukortti-verkostossa. Jos sinulla on Kaikukortti, pääset osallistumaan yhdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua. Ilmoittaudu kurssille verkkopalvelussa, puhelimitse tai toimistolla. Huom! Tule esittämään kaikukortti opiston toimistoon ennen kurssin alkamista.

ePassi Smartum!

MAKSAMINEN LIIKUNTA-SETELEILLÄ (ePassi ja Smartum)

Liikunta- ja kulttuuriedut ovat työnantajien myöntämiä henkilökohtaisia etuja työntekijöille, ne käyvät vain henkilökohtaisiin maksuihin.

Hyväksymme Smartumin ja ePassin maksutavoiksi vain liikunta-, tanssi- ja hyvinvointikursseilla. Jos haluat maksaa kurssimaksun Smartum setelillä tai ePassilla, ota yhteyttä opiston toimistoon joko puhelimitse, sähköpostilla kso@kokkola.fi tai käymällä paikan päällä ennen kurssin alkua. Liikuntaseteleillä maksaminen ei ole mahdollista enää laskutuksen jälkeen. Muista siis olla yhteydessä opistoon ajoissa.

Toimiston palveluajat (Opistotalo Vaasantie 7): ma-to klo 9.00-11.30 ja 17.00-20.00, puh 06 8289 777
Liikuntasetelillä maksettua kurssimaksua ei palauteta.

Kurssimaksu pitää maksaa kokonaan liikuntasetelillä. Seteleistä ei anneta vaihtorahaa.

Mitäpä muuta, kun opiston kurssille!

Tässä ajassa, 2024, voimme kokea erityistä tarvetta työstää ajatuksiamme ja tekemisiämme rauhassa taiteen ja kädentaitojen tai kehonhuollon parissa. Tällaisina aikoina, kun yleinen maailman turvallisuus- ja taloustilanne kuormittaa meitä, kaikki kaunis tai kropan sopiva rasittaminen, rauhoittaa ja antaa tilaa tunteille. Se myös vapauttaa energiaamme henkisestä krampista.

Rauhalliset prosessit, joissa ajatuksemme keskittyvät johonkin konkreettiseen työhön ja materiaaliin tai kauniin äänen tuottamiseen, ovat sitä mitä aivomme tarvitsevat stressaavassa tilanteessa. Niin halutessamme voimme myös työstää tunteitamme upottaen ja paloitellen niitä osiksi taiteellista prosessia.

Opiston kevään kurssitarjonnassa on runsaasti erilaisia mahdollisuuksia oppia luonnon ja puutarhan kauneudesta, syventyä käsityön tai taiteen tekemiseen ohjatuissa tilanteissa tai helliä omaa kehoaan rajojaan venyttäen turvallisessa ympäristössä.

Yksi uusi osa opiston tarjontaa ovat mielenterveyden ensiapukurssit. Kaikille tuttua ensiaputaitoa on se, että meidän on pystyttävä auttamaan, kun huomaamme tajuttomuuden tai verenvuodon. Soitto 112, ensiavun antaminen ja jatkohoitoon saattaminen ... Entä tunnistammeko mielenterveyden ensiavun tarpeen ja osaammeko auttaa? Tähän on tarjolla nyt kaksi erilaista kurssia: Mielenterveyden ensiapukurssi ja Nuoren mielen ensiapu.

Meille kaikille on hyväksi myös kuuluminen johonkin ryhmään. Tämän huomaa erityisesti silloin, kun muuttaa paikkakunnalta toiselle. Opiston ohjelmatarjonta kokoaa yhteen samoista asioista kiinnostuneita ihmisiä. Jos et usko, tule toteamaan tämä paikanpäälle. Opintoryhmiä riittää moniin erilaisiin kiinnostuksen kohteisiin.

Tutustu kevätkauden koko tarjontaan ja ylläty!

Asko Muilu
rehtori



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut



OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopisteitä voi suorittaa kursseilla, joiden tiedoissa on maininta opintopistemahdollisuudesta. Painettuun oppaaseen kurssit on merkitty Opintopistekurssi-merkillä.

Voit hyödyntää suoritusta esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa. Tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan, selviävät kurssikuvauksesta. Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Työmäärä opintopistettä kohden on 27 tuntia. Kursseilla suoritettavat opintopisteet kirjautuvat Oma opintopolku-järjestelmään, josta suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Osaamisen arviointi on aina opiskelijalle vapaaehtoista. Päätät itse kurssin alkaessa, haluatko, että osaamistasi arvioidaan ja sinulle annetaan kurssista opintosuoritusmerkintä. Kurssille voit osallistua myös ilman arviointia ja opintosuoritusmerkintää.

Kurssisuorituksesta voi saada merkinnän hyväksytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma opintopolku -palveluun kurssin päätyttyä.

Kevään 2024 opintopistekurssit:

05202 INTENSIIVINEN SUOMENKIELEN AAMUKURSSI, 2,5 op

16.1.–16.4.2024, Ti 9.30–12.00, To 9.30–12.00
Opistotalo, Matti-lk

10253 KODAUKSEN PERUSTEITA SCRATCH-KIELELLÄ, 1,5 op

27.1.–24.2.2024, La 10.00–13.15
Rahkosen koulu, Ullava

10254 KODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET PYTHON KIELELLÄ, 3 op

25.1.–28.3.2024, To 16.30–18.45
Opistotalo, Evald-lk

10255 KODAUKSEN PERUSTEITA SCRATCH-KIELELLÄ, 1,5 op

31.1.–13.3.2024, Ke 16.30–18.30
Opistotalo, Evald-lk

11111 PHOTOSHOP -KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, 1 op

13.2.–26.3.2024, Ti 17.00–20.00
Taidetalo Renlund, Pormestarinkatu 32

15234 KUORONJOHDON ALKEET, 0,5 op

25.1.–7.3.2024, To 18.30–20.45
Opistotalo, Folke-lk

40207 MATTOKURSSI, 1,5 op

14.2.–13.3.2024, Ke 17.00–20.00
Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

YLEISTÄ

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut on Kokkolan kaupungin omistama ja ylläpitämä kaksikielinen kansalaisopisto. Opiston toiminnan kehittämistä ohjaa Opetus- ja kasvatuslautakunta.

TOIMINTA-AJATUS

Edistämme alueemme asukkaiden hyvinvointia ja sivistystä tarjoamalla mahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Tuemme toiminnallamme moniarvoista ja monikulttuurista yhteiskuntaa sekä kestävää elämäntapaa. Toimintaamme ohjaa yhteisöllisyys. Korostamme ilon merkitystä ja luovuuden voimaa oppimisen edistäjinä. Ajankohtaisuus sekä perinteet ovat meille tärkeitä ja tähtäämme kohti tulevaisuutta.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden tulee huolehtia vakuutusturvastaan kursseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

TIEDOTTAMINEN

Opiston tapahtumista, uusista kursseista ym. ilmoitetaan mm. Kokkola-lehdessä ja opiston kotisivuilla www.kokkola.fi/kso-kni. Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista. Kurssilaisille ilmoitamme kursseihin liittyvistä asioista ja muutoksista ensisijaisesti sähköpostitse.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

Jokaisen kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivästä. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Talviloma viikolla 9, 26.2.-3.3.2024.

PYSÄKÖINTI OPISTOTALOLLA

Opistotalolla on neljän tunnin



pysäköintikiekkolinen

kunnallinen pysäköinninvalvonta!

Pysäköinti on sallittu liikennemerkein osoitetuille paikoille. Henkilökunnan varatuille paikoille täytyy olla pysäköintilupa. Pysäköinti kulkuväylille ja porttikäytävälle on ehdottomasti kielletty! Varaathan riittävästi aikaa kursseille tullessasi. Iltaisin piha-alueella saattaa olla ruuhkaa. Näin huolehdimme kaikkien turvallisuudesta!

LIIKENNÖINTI TAIDETALO RENLUNDILLA

Taidetalo Renlundin piha-alue on rauhoitettu autoliikenteeltä. Pihalle voi ajaa raskaiden tavaroiden kuljettamista varten, mutta autot pysäköidään kadun varteen (Kansakoulukatu, Pormestarinkatu, Pakkahuoneenkatu ja Katariinankadun).

Autolla kuljetettavat oppilaat jätetään kadun varteen Kansakoulukadun puolelle. Sieltä voi pihan ylittää turvallisesti kouluun. Henkilökunnan autopaikat ovat Katariinankadun puolella.



**Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut**

Opin ja ilon pisaroita 80 vuotta

AIKAJANA NÄYTTELYT

Kokkolan kaupunginkirjasto 12.2.-8.3.2024

Taidetalo Renlund 11.2.-5.4.2024

Opistotalo 8.-30.4.2024

KEVÄTNÄYTTELY JA TAPAHTUMA 20.-21.4.2024

Taide- ja taitoaineet

Opistotalo, Vaasantie 7

la ja su klo 10-16

Musiikkiesitykset

La 20.4. yksilöinstrumentit

Su 21.4. kuorot ja musiikkiryhmät

Tervetuloa!



Opin ja ilon pisaroita Taitoa ja taidetta opettajilta

Droppar av lärande och glädje Lärarnas konstutställning

7.1. - 8.2.2024 - Avajaiset/Vernissage 7.1. klo/kl. 14-16

Galleria August - Taidetalo Renlund, Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B

Galleri August - Konsthuset Renlund, Bildkonstskolan, Folkskolegatan 6B



KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU
KARLEBY BILDKONSTSKOLA FÖR BARN OCH UNGA



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

HYVINVOINTIVIikko

Viikolla 11 vietämme hyvinvointiviikkoa, joka huipentuu hyvinvointipäivään lauantaina 16.3.2024. Silloin Opistotalolla saa kokeilla mm. erityyppistä joogaa. Tule yhdelle tunnille, kahdelle tai kaikille, ihan miten sinulle sopii, tervetuloa! Seuraa meidän ilmoittelua viikon muista tapahtumista.

klo 10.00-10.45 Miia Mattila: Hathajooga
klo 11.00-11.45 Minna Pallaspuro: Vinyasajooga
klo 12.00-12.45 Satu Vuolteenaho: Tuolijooga
klo 13.00-13.45 Lena Eklund: Yinyoga (på svenska)

JUHLAVUODEN TAPAHTUMA- JA KONSERTTIKALENTERI KEVÄT 2024

- 7.1.-8.2.** Opin ja ilon pisaroita – taitoa ja taidetta opettajilta, Taidetalo Renlund, Galleria August Kansakoulukatu 6 b
- 10.2.** Yhteisvastuukonsertti, Lohtajan kirkko. Lohtajan yksinlaulukurssilaiset, Kirsi Koivisto. yhteistyössä Lohtajan seurakunta
- 10.3.** Musiikkihetki Opistotalon salissa klo 14. Mukana Senjoriinat, johtajana Raakel Solvin, sekä yhteislaulua. Vapaa pääsy
- 10.3.** Kässäkirppis Opistotalo, Vaasantie 7 klo 11-14
- 12.3.** Kuorot kohtaa – konsertti osana Kohtalona Käläviä -viikkoa. Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin. Yhteistyössä Kokkolan kaupungin kulttuuripalvelut
- 20.-21.4.** Opiston kevätnäyttely ja -tapahtuma La 20.4. ja Su 21.4. klo 10-16



41211 KÄSSÄKIRPPIS -MATERIAALIT JA TARVIKKEET

Su 10.3.2024 klo 11 – 14

Tulee myymään ja vaihtamaan käsityötarvikkeita Opistotalolle sunnuntaina 10.3. klo 11-14. Tilaa on enintään 15 myyjälle. Varaa paikkasi verkkokaupasta kirjautumalla osoitteeseen <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola> . Paikan varanneet saavat käyttöönsä yhden myyntipöydän, jonka koko on 80 x 150 cm. Osallistuminen on maksutonta. Pöytiä pääsee järjestelemään klo 10.30 alkaen.



Lauluyhtye Koriat, Kuva: Esko Keski-Vähälä

Ullavan kuvataiteen ja musiikin viikko 24.-28.6.2024

TÄHKÄPÄITÄ 27.6. klo 19.00

Ullavan kirkko

Lauluyhtye Koriat

Joht. Kirsi Koivisto

Ilona Haverinen, harppu ja piano

Konsertissa kuullaan Tyyne Taipaleen ja Ilona Haverisen teksteihin sävellettyjä lauluja, jotka Lauluyhtye Koriat on levyttänyt vuonna 2020 TÄHKÄPÄITÄ nimiselle levyllä.

Sävellyksistä vastaa Ilona Haverinen ja Väinö Viitasalo.

Tarkempia tietoja konsertista Ullavan kuvataiteen ja musiikin viikon ohjelmatiedotuksen yhteydessä.



99903 ASUINRAKENNUSTEN LÄMMITYSTAVAT JA AVUSTUKSET

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

15.1.2024, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energia-tekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Tutustutaan asuinrakennusten lämmitystapoihin. Opit vertailemaan eri lämmitystapojen kustannuksia ja tiedät mitä pitää ottaa huomioon lämmitystapaa vaihtaessa. Luennolla kuulet myös avustuksista, joita on saatavilla lämmitystapamuutoksiin. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99904 SÄHKÖN PIENTUOTANTO, AURINKOSÄHKÖ JA PIENTUULIVOIMA

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

12.2.2024, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energia-tekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Voisinko tuottaa sähköä itse aurinkopaneeleilla? Entä jos hankkisinkin pienen tuulimyllyn? Sähkön pientuotanto lisääntyy, ja luennolla opit lisää aurinkosähköjärjestelmistä sekä pientuulivoimasta. Luennon jälkeen osaat arvioida, olisiko aurinkopaneelit tai pientuulivoimala hyvä hankinta kotiin tai mökille. Lisäksi tiedät, mitä lupa-asioita on otettava huomioon hankintaa tehdessä. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99906 ENNAKOIVA TALOUSNEUVONTA HYBRIDI-LUENTO – osallistu paikan päällä tai kotoa!

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

22.2.2024, To 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-Ik Vaasantie 7

Kaisa Rajaniemi, Teresa Vidjeskog 2 t

Ennakoiva talousneuvonta -luento

- missä järjestyksessä laskut kannattaa maksaa
- mitä on tehtävissä, jos laskujen maksusta ei selviä
- mistä apua talousasioihin
- velkojen perintäprosessi
- mitä ulosotossa velalle tapahtuu
- mihin ulosottoa tarvitaan, ulosoton yhteiskunnallinen merkitys

Luennoitsijoina Oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvoja Teresa Vidjeskog ja Ulosottolaitoksen ennakoivan talousneuvonnan asiantuntija Kaisa Rajaniemi. Osallistuminen on mahdollista sekä paikanpäällä että etänä teamsin kautta. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse osallistutko paikan päällä vai etänä. Mikäli osallistut etänä saat linkin muutamaa päivää ennen luentoa. Föreläsningen hålls på finska, men frågor kan ställas även på svenska.

99905 UNELMATALO VAI HOMELOUKKU

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

7.3.2024, To 17.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A Sami Toivanen, Mika Talviaro, Hannele Rämö 3 t

Millaisia hajuja rakenteista voi tulla ja milloin on syytä huolestua talon kunnosta? Millainen sisäilma on terveydelle haitallista? Mitkä ovat ostajan ja myyjän vastuut talokaupassa? Miten riitatilanne ratkaistaan? Mukana: Toiminnanjohtaja RTA Hannele Rämö, Asumisterveysliitto AsTe ry Asianajaja Mika Talviaro, Asianajotoimisto Talviaro Oy Järjestöpäällikkö Sami Toivanen, Suomen Omakotiliitto ry



REETTA BRELIN



KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU
KARLEBY BILDKONSTSKOLA FÖR BARN OCH UNGA

Kokkolan lasten ja nuoren kuvataidekoulu antaa kokkolalaisille 6-19-vuotiaalle suomen- ja ruotsinkielisille lapsille ja nuorille tasolta toiselle etenevää, tavoitteellista kuvataiteen opetusta. Kuvataidekoulussa ohjataan oppilaita luovuuteen ja tekemisen iloon sekä rakennetaan vahvaa perustaa oppilaiden taidesuhteelle. Oppilaita rohkaistaan omaan ilmaisuun, oivaltamiseen ja ajatteluun sekä visuaalisen kulttuurin tarkkaan havainnointiin. Koulussa kasvatetaan oppilaita elinikäiseen taiteen harrastamiseen niin taiteen tekijöinä kuin kokijoina. Opetus antaa myös valmiuksia hakeutua kuvataiteen ja muun visuaalisen alan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Koulun opetus on kuvataiteen perusopetuksen laajan opetussuunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 633/1998 sekä määräykset ja ohjeet 2017:12a)

UUSIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen varsinaisen kuvataidekoulun laajan oppimäärän mukaiseen opetukseen lukuvuodelle 2024-2025 tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella huhti-toukokuussa 2024; asiasta ilmoitetaan tarkemmin hakuaikana opiston kotisivuilla www.kokkola.fi/kuvataidekoulu. Hakea voivat 2016 ja 2017 syntyneet lapset. Varhaisiän opintoihin voi hakea 2018 syntyneet. Hajapaikkoja vanhempien oppilaiden ryhmissä voi tiedustella kuvataidekoulun toimistosta lukuvuoden aikana.

KOKKOLA ART SCHOOL FOR CHILDREN AND YOUTH

Kokkola Art School for Children and Youth was founded in 1982. The teaching languages are Finnish and Swedish. The school follows the curriculum for the comprehensive studies in visual arts. The education is basic education in visual arts based on Finnish laws and decrees. The students will receive a certificate for completed core studies as well as completed advanced studies. At the end of their studies students can submit a final assignment which will be graded.

The deadline for applying to the art school is in April. Children can apply at the age of 7 or 8. The stu-

dents are annually drawn by lot for the preparatory studies (at the age of 6 years) and the ordinary studies. When admitted to the actual studies, the students may stay enrolled until the age of 20.

The tuition fee for preparatory studies is 100 € and for the actual studies 120€ for 2 hours per week and 180€ for 3 hours per week. Guardians can apply for exemption from tuition fees on economic grounds.

The aim is that the students will have a strong foundation for visual arts as well as many other fields of education. The most important thing is, however, that they will get bold creativity, the richness of visual expression and reception of art in their lives. Further information: Director Aija Isoaari 044 780 9526

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKURSSIT

38935 TAITEILLAAN YHDESSÄ / Kuvataidekoulu *

29.1.–8.4.2024, Ma 17.30–18.45

Lasten ja nuorten kuvataidekoulu tekstiililuokka, Kansakoulukatu 6 b

Muotoilija AMK Marika Tyynismaa-Joukosalmi 16,70 t Kurssimaksu 44,00 €

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsille (n. 3-6 v.) suunnattu kurssi, jonka ideana on, että aikuinen on mukana lapsen tukena, jos aikuisen apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen, materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Kurssimaksu 44 € sisältää materiaalit.

38936 PERHEVÄRIKYLPPY / Kuvataidekoulu 13.3.–10.4.2024, Ke 9.30–10.15

Lasten- ja nuorten kuvataidekoulu luokka 2, Kansakoulukatu 6 b

Muotoilija AMK Marika Tyynismaa-Joukosalmi 5 t Kurssimaksu 30,00 €

Perhevärikyllpy on 8kk-3v ikäisille lapsille tarkoitettu paja, johon samasta perheestä voi osallistua yksi tai useampi lapsi. Perhevärikyllvyssä tarkoituksena on tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Värikyllvyn lähtökohtana on lapsilähtöinen toiminta ja pajassa käytetään turvallisia luonnonmukaisia materiaaleja. Ilmoita jokainen osallistuva lapsi erikseen omalla ilmoittautumislomakkeella. Muistathan ilmoittaa myös lapsen mahdolliset allergiat. Kurssimaksu 30 €/lapsi ja lisäksi maksetaan opettajalle materiaalmaksu 13 €/lapsi.

KUVATAIDEKOULUN TOIMISTO

on avoinna lukuvuoden aikana
ma-ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00, ke klo 12-20,
to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
puh. 040 806 5167 (palvelusihteeri
Aune-Maarit Saukko)
os. Kansakoulukatu 6b, s-posti ktk-bks@kokkola.fi
Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/kuvataidekoulu
Kuvataidekoulu on Facebookissa ja Instagramissa.

HENKILÖSTÖ

Isosaari Aija, rehtori 044 780 9526
Päätoimiset opettajat:
Pokela Heidi, 044 780 9523 sähköposti: heidie.pokela@kokkola.fi
Turtiainen Kristiina, 040 805 0825
Granholm Tiina, 040 185 5507
Jylhä Irma, 040 806 5327
Saukko Aune-Maarit, palvelusihteeri
040 806 5167
Klapuri Juho, iltavahtimestari 040 806 5384
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kokkola.fi



LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU- SANTTU

Sanataidekoulu Santtu antaa sanataiteen yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen valtakunnalliseen sanataiteen opetussuunnitelmaan. Kokonaisuudessaan koulu on 6 vuoden mittainen. Aloituskä on 8–9 vuotta.

Haku lukuvuodelle 2024–2025 Santtuun tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella huhti-toukokuussa 2024. Haku koskee 2015–2016 syntyneitä. Uudet oppilaat aloittavaan ryhmään valitaan hakuaikana tehdyn soveltuvuuskokeen perusteella.

Sanataidekoulu tarjoaa monipuolista, laadukasta ja sanataiteen eri osa-alueet perusteellisesti kattavaa ohjausta lapsille ja nuorille. Opetus antaa oppilaille kokemuksia tekstien tulkintaan, tekemiseen ja sisäistämiseen. Samalla kehitetään oppilaiden ajattelemisen taitoa ja luovuutta. Oppilas saa valmiuksia ja taitoa myös sähköisen median hallintaan.

Lisätietoja antaa osastorehtori Sixten Sandström 044 780 9532.

Toimistoasioita hoitaa palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko 040 806 5167.

Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi

Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/sanataidekoulu

Sanataidekoulu on Instagramissa.



ELÄMÄNTAPA JA –HALLINTA

91210 MILLAISessa KODISSA SINÄ HALUAT ASUA?

17.1.–10.4.2024, Ke 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

Koulutettu ammattijärjestäjä Karin Hedström 16 t
Kurssimaksu 36,00 €

Yhä useamman koti on kaaoksen vallassa. Liiallinen tavaramäärä hävettää. Nurkissa tai kaapeissa lojuvat tavarakasat masentavat, eikä voimia tunnusti riittävän raivaamiseen tai edes siivoamiseen. Taas tuli ostettua jotain, jonka käyttö jäi muuttamaan kertaan. Elämäsi yksinkertaistuu ja tavoitteesi selkiytyvät, kun opit tavarant- ja ajanhallinnan perussäännöt. Voiko tavaran vähentämistä tehdä helposti ja kivuttomasti? Voisiko jostain löytyä komeroiden ja kaappien laihdutusdieetti? Oletko kylästynyt epäjärjestykseen kotonasi? Tämän kurssin avulla opit luomaan toimivan järjestyksen askel askeleelta. Kurssi sisältää luento-osuuksia, kotona toteutettavia tehtäviä ja keskustelua. Kurssi kokoontuu keskiviikkoisin 17.1., 14.2., 13.3. ja 10.4.

90210 AROMATERAPIA TUTUKSI

9.3.2024, La 13.00–15.00

Opistotalo, Kahvio

Lena Eklund 3 t Kurssimaksu 16,00 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin tapoihin käyttää aromaterapiaa ja eteerisiä öljyjä arjessa mm. vähentämään stressiä ja kemikaalikuormaa ja tehdään oma pyykkietikka. Ota sitä varten mukaan lasipullo. Muut materiaalit saat kurssilta 5€:n materiaalmaksulla (käteinen tai mobilepay).

30101 JAPANISTA LÄNTEEN: SUKELLUS ANIMEN JA MANGAN MAAILMAAN

16.1.–26.3.2024, Ti 18.30–19.30

Lasten- ja nuorten kuvataidekoulu tekstiililuokka
Kansakoulukatu 6 b

Katrin Pearson 13 t Kurssimaksu 26,00 €

Anime, manga ja japanilainen populaarikulttuuri ovat kasvattaneet suosiota länsimaissa erityisesti viime vuosina. Kurssin tarkoituksena on tutustua tarkemmin animen ja mangan eri osa-alueisiin,

sekä populaarikulttuurin merkitykseen Japanissa ja länsimaissa. Kurssi sopii niin vasta-aloittajille, kuin pitempään harrastaneille ja on tarkoitettu yli 12-vuotiaille.

90200 JOHDATUS ANTIIKIN ELÄMÄNFILOSOFIAAN

22.1.–8.4.2024, Ma 17.00–18.30

Kaupunginkirjasto Isokatu 3

Tomi Hämäläinen 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Kurssi käsittelee antiikin kreikkalaisten filosofien käsityksiä hyvästä elämästä. Oppitunnit alkavat opettajan alustuksella, jonka pohjalta keskustellaan elämän peruskysymyksistä. Sokrates ja hänen oppilaansa Platon tutkivat hyvän ihmisen ominaisuuksia eli hyveitä. Tärkeimpiä hyveitä olivat oikeudenmukaisuus, käytännöllinen viisaus, rohkeus ja maltillisuus, sillä niitä toteuttava eli onnellisesti. Aristoteles uskoi hyvinvoinnin edellyttävän rationaalista elämänsuunnitelmaa, joka paljastaa elämäntavoitteet ja oikeat keinot niiden saavuttamiseksi. Kohtuullinen ihminen sovittelee intressinsä yhteen yhteisön tavoitteiden kanssa. Platonin ja Aristoteleen elämänfilosofian lisäksi kurssilla pohditaan hellenististen filosofikoulukuntien ajattelua. Kynnikot, epikurolaiset, stoalaiset ja skeptikot tarjosivat erilaisen vastauksen siihen, mitä on hyvä elämä. Kurssilla pohditaan, mitä annettavaa antiikin filosofeilla on nykyihmisille, jotka etsivät vastausta elämän peruskysymyksiin. Kurssi pidetään Lukuseuran huoneessa Kokkolan kaupunginkirjastossa.

91201 NUORI MIELI®

9.–16.3.2024, La 9.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Eeva Lähti 16 t Kurssimaksu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2024 12.00

Nuori mieli -koulutus on tarkoitettu aikuisille, jotka kohtaavat 7–18-vuotiaita lapsia ja nuoria omassa lähipiirissään, työssään tai harrastuksensa kautta. Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen

on kansalaistaito; lasten ja nuorten arjessa läsnä olevilla aikuisilla on merkittävä rooli heidän mielenterveytensä vahvistamisessa ja ongelmien ennaltaehkäisyssä. Koulutuksen tavoitteena on edistää lasten ja nuorten mielenterveyttä lisäämällä heitä kohtaavien aikuisten mielenterveysosaamista. Koulutuksen ytimessä on lasten ja nuorten arvostava kohtaaminen sekä heidän mielenterveytensä vahvistaminen arjessa. Koulutus kannustaa aikuista huomioimaan arjen vuorovaikutuksessa lapsen ja nuoren psykologiset tarpeet, voimavarat ja vahvuudet sekä yksilöllisyyden. Nuori mieli -koulutuksessa tutustutaan lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttaviin tekijöihin ja ilmiöihin ja opitaan tunnistamaan tilanteet, joissa lapsen tai nuoren mielenterveys on vaarassa horjua. Tavoitteena on antaa aikuisille keinoja ja varmuutta lapsen tai nuoren tukemiseen ja tarvittaessa avun hakemiseen. Koulutuksessa perehdytään tavallisimpiin lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmiin ja häiriöihin (masennus, ahdistuneisuus ja itsetuhoisuus). Koulutuksessa käsitellään myös tapoja, joilla lapsia ja nuoria kohtaava aikuinen voi huolehtia omasta mielen hyvinvoinnistaan. Oppikirjan hinta (50€) maksetaan käteismaksuna opettajalle.

91202 MIELENTERVEYDEN EA2®

6.–13.4.2024, La 9.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Eeva Lähti 16 t Kurssimaksu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2024 12.00

Koulutus antaa tietoa mielenterveyden häiriöistä, niiden kohtaamisesta sekä mielenterveyden ensiavusta, ei kuitenkaan akuutissa kriisitilanteessa oleville. Teemoja ovat masentuneisuus, ahdistuneisuus, psykoottiset häiriöt, päihteiden käyttö ja mielenterveys, sekä mielenterveyden kriisit ja itsemurhien ennaltaehkäisy. Oppikirjan hinta (50€) maksetaan käteismaksuna opettajalle.



99903 ASUINRAKENNUSTEN LÄMMITYSTAVAT JA AVUSTUKSET

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

15.1.2024, Ma 17.00–18.15

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiateknii-
kan DI, Miika Huhtala 2 t**

Tutustutaan asuinrakennusten lämmitystapoihin. Opit vertailemaan eri lämmitystapojen kustannuksia ja tiedät mitä pitää ottaa huomioon lämmitystapaa vaihtaessa. Luennolla kuulet myös avustuksista, joita on saatavilla lämmitystapamuutoksiin. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99904 SÄHKÖN PIENTUOTANTO, AURINKOSÄHKÖ JA PIENTUULIVOIMA

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

12.2.2024, Ma 17.00–18.15

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiateknii-
kan DI, Miika Huhtala 2 t**

Voisinko tuottaa sähköä itse aurinkopaneeleilla? Entä jos hankkisinkin pienen tuulimyllyn? Sähkön pientuotanto lisääntyy, ja luennolla opit lisää aurinkosähköjärjestelmistä sekä pientuulivoimasta. Luennon jälkeen osaat arvioida, olisiko aurinkopaneelit tai pientuulivoimala hyvä hankinta kotiin tai mökille. Lisäksi tiedät, mitä lupa-asioita on otettava huomioon hankintaa tehdessä. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99906 ENNAKOIVA TALOUSNEUVONTA HYBRIDI-LUENTO – osallistu paikan päällä tai kotoa!

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

22.2.2024, To 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-Ik Vaasantie 7

Kaisa Rajaniemi, Teresa Vidjeskog 2 t

Ennakoiva talousneuvonta -luento

- missä järjestyksessä laskut kannattaa maksaa
- mitä on tehtävissä, jos laskujen maksusta ei selviä
- mistä apua talousasioihin
- velkojen perintäprosessi
- mitä ulosotossa velalle tapahtuu
- mihin ulosottoa tarvitaan, ulosoton yhteiskunnallinen merkitys

Luennoitsijoina Oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvoja Teresa Vidjeskog ja Ulosottolaitoksen ennakoivan talousneuvonnan asiantuntija Kaisa Rajaniemi. Osallistuminen on mahdollista sekä paikanpäällä että etänä teamsin kautta. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse osallistutko paikan päällä vai etänä. Mikäli osallistut etänä saat linkin muutamaa päivää ennen luentoa. Föreläsningen hålls på finska, men frågor kan ställas även på svenska.

99905 UNELMATALO VAI HOMELOUKKU

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

7.3.2024, To 17.00–19.30

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Sami Toivanen, Mika Talviaro, Hannele Rämö 3 t**

Millaisia hajuja rakenteista voi tulla ja milloin on syytä huolestua talon kunnosta? Millainen sisäilma on terveydelle haitallista? Mitkä ovat ostajan ja myyjän vastuut talokaupassa? Miten riitatilanne ratkaistaan? Mukana: Toiminnanjohtaja RTA Hannele Rämö, Asumisterveysliitto AsTe ry Asianajaja Mika Talviaro, Asianajotoimisto Talviaro Oy Järjestöpäällikkö Sami Toivanen, Suomen Omakotiliitto ry



MERENKULKU

90211 RANNIKKOMERENKULUN KURSSI

22.1.–19.4.2024, Ma 18.00–20.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 40 t Kurssimaksu 117,00 €

Rannikkomerenkulun opetus täydentää saaristomerenkulun kurssilla opittuja tietoja ja siihen sisältyvät mm. paikanmäärittämenetelmät, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi ja elektroninen paikanmäärittäminen. Hyväksytty tutkinto mahdollistaa kansainvälisen huviveneen kuljettajan pätevyyskirjan saamisen. Kurssille osallistuminen edellyttää saaristomerenkulun tentin hyväksyttyä suoritusta. Tentti 19.4.2024 Oppimateriaali ja välineet n.80 € sekä lisäksi tenttimaksu navigaatioliitolle. Tentti järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Pääsiäisloman jälkeinen kerta pidetään poikkeuksellisesti keskiviikkona 3.4.2024

90212 SAARISTOMERENKULUN KURSSI

23.1.–16.4.2024, Ti 18.00–20.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 40 t Kurssimaksu 119,00 €

Saaristomerenkulun opetus joka on huviveneilijän merenkulkukoulutuksen ensimmäinen aste, keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen vesilläliikkujan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin lopussa on mahdollisuus osallistua navigaatioliiton saaristomerenkulun tutkinnon suorittamiseen 19.4.2024. Tentti järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Oppimateriaali n. 80 € sekä tenttimaksu navigaatioliitolle ja mahdollinen diplomi eivät sisälly kurssin hintaan.

LÄHIYMPÄRISTÖ

99200 ALUEEMME LINNUSTO

12.3.–28.5.2024, Ti 19.00–20.30

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Jukka Ylikarjula 40 t Kurssimaksu 53,00 €

Kurssin tarkoitus on kehittää erityisesti lintujen laji-tuntemusta. Aloitamme tutustumalla lintujen tunnistuksen perusasioihin sisätiloissa. Heti säiden sallieissa suuntaamme luontoon ja tietenkin heti kurssin alkuvaiheissa teemme pöllöretken. Kurssin pääsisältönä on retket lintujen suosimille levähdys- ja muutonseurantapaikoille lähialueella ja hii-kan kauempanakin. Ensimmäiset tapaamiset ovat Lohtajan koulun biologian luokassa. Retkille läh-demme yhteisesti sovitusta paikoita ja pyrimme saamaan aikaan yhteiskyytejä. Kurssin aikana ko-koontumisia on 12- 13 kertaa, mutta kurssilaisil-la on mahdollisuus osallistua myös erikseen järjes-tettävälle BirdLife Keski-Pohjanmaan teemaretkille kouluttajan ja muiden retkikummien opastamana.

60203 VEGERUOKAA VILLIYRTEISTÄ*

Su 19.5. klo 17.00–20.00 Perekdytys villiyrteihin

(Opistotalo) ja keruuretki maastoon

Ma 20.5. klo 17.00–20.45 Tehdään ruokaa villiyrteistä (Kiviniityn koulu)

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 9 t Kurssimaksu 24,00 €

Luonto tarjoaa parastaan keväisin ja antaa satoa jo toukokuussa. Kurssilla tutustutaan yhdessä taval-lisimpiin villiyrteihin ja tehdään niistä vegaanis-ta ruokaa. Kurssi alkaa keruuretkellä lähimaastoon (paikka ilmoitetaan viestillä ennen kurssin alkua) ja seuraavana päivänä tehdään kerätyistä villiyrteis-tä ruokaa. Retkelle mukaan ulkoiluun sopiva vaate-tus, hanskat nokkosten keruuseen sekä ilmava kori. Ruoanvalmistuspäivältä peritään raaka-ainemak-su, noin 15 € / hlö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä.

- ma 20.5. Perekdytys villiyrteihin ja keruuretki maastoon

- ti 21.5. Tehdään ruokaa villiyrteistä

60210 VILLIYRTIT

21.–24.5.2024

Ti 17.00–20.00, To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Annika Rahkonen 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.5.2023

Ensimmäisenä iltana opimme tuntemaan kurssil-la esiin tulevat kasvit ja niiden näköislajit teorias-sa, tutustumme kasvien sisältämiin ravintoaineisiin ja vitamiineihin, käsittelyyn, käyttöön ja mahdol-lisiin rajoituksiin. Opimme tietämään mitkä kasvit tukevat hyvinvointiamme. Toisena iltana menem-me maastoon kertaamaan oppimaamme. Sään-mukainen maastovarustus sekä oma kasvio, mikäli sellainen on. Kolmantena iltana valmistamme yrt-tituotteita mm. uutteita ja voiteita. Ensimmäisenä kurssipäivänä tarkennamme mitä kaikkea tarvitset yrttituotteiden valmistusta varten. Varaa mukaan muistiinpanovälineet. Huom! Ilmoittautuminen 13.5. mennessä.

- ma 20.5. Perekdytys villiyrteihin ja keruuretki maastoon

- ti 21.5. Tehdään ruokaa villiyrteistä

20238 HAUSKAA LUONTORETKEILYÄ LAPSEN KANSSA

4.–18.5.2024, La 11.00–15.00

Luonto-ohjaaja -opiskelijat Elina Viirre ja Henna

Kirvesmäki 16 t Kurssimaksu 36,00 €

Lähde lapsen kanssa opastetuille retkille Kokko-laan ja lähiseudun luontoon. Retket on suunnattu yli 5 -vuotiaalle lapsille vanhempien / aikuisen kans-sa. Reiteillä tutustutaan luontoon hauskoilla ta-voilla, etsitään kevään merkkejä ja kokeillaan met-säparkouria - evästaukoja unohtamatta. Oppaan kanssa sovitaan evästä pieni maksu. Ensimmäi-nen retki 7.5. tehdään Laajalahden, kokoontumi-nen Laajalahden parkkipaikalla. Seuraavan retken 21.5. kokoontumispaikasta sovitaan Laajalahden retken aikana. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovi-tun retkikohteen lähtöpaikalle. Säävaraus - ilmoi-tamme tekstiviestillä mikäli retki peruuntuu / siir-tyy sääolosuhteiden vuoksi. Huom! Ilmoittaessasi

itsesi mainitse samalla mukaan tulevien lasten nimet. Enintään kaksi lasta/aikuinen.

20239 LÄHIYMPÄRISTÖ TUTUKSI RETKEILLEN *

18.4.–25.5.2024

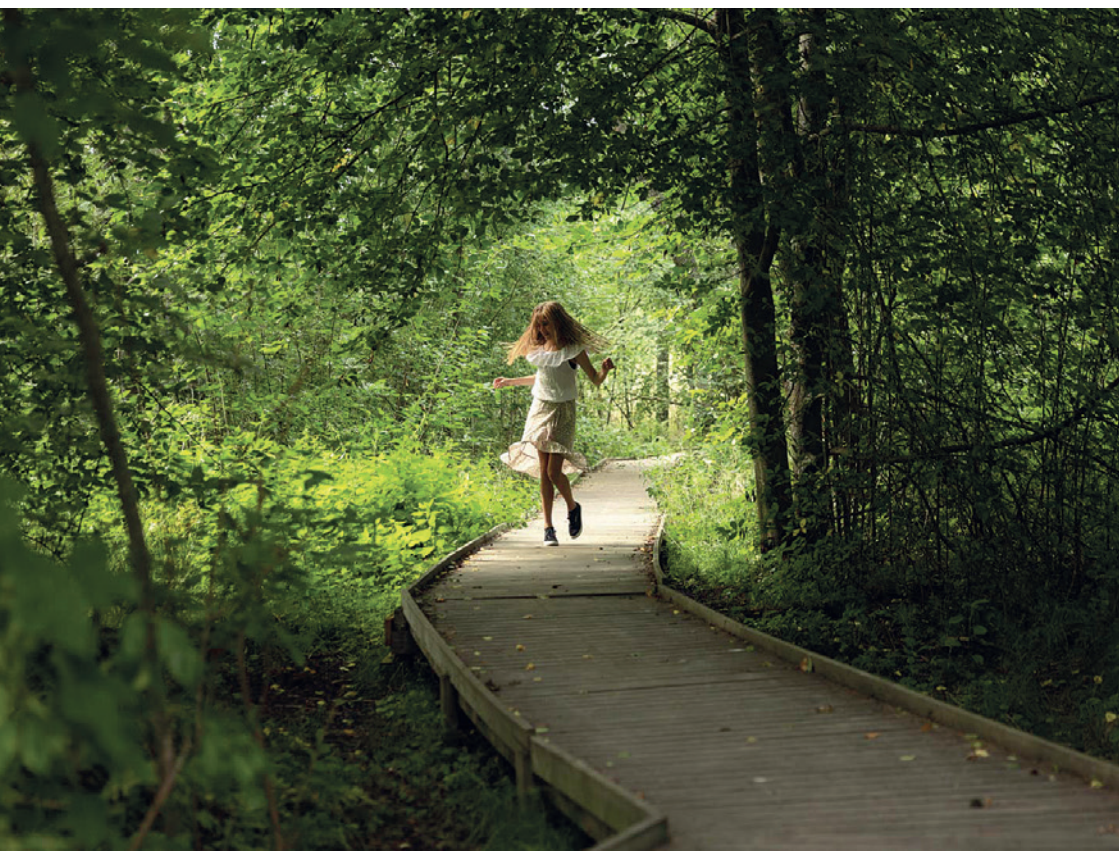
Ma 16.30–20.30, To 17.30–19.00, La 11.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Luonto-ohjaaja -opiskelijat Elina Viirre ja Henna

Kirvesmäki 25 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssipäivät: To 18.4. 17.30–19.00 teoriaosuus. Retket maanantaisin 22.4., 29.4., 6.5. klo 16.30–20.30 sekä lauantaina 25.5. klo 11.00–16.00. Kurssi tarjoaa oivan mahdollisuuden tutustua lähiympäristöme retkeilyreitteihin opastetusti. Retket on suunniteltu monipuolisesti erityyppisiin maastoihin ja retkeilyn lomassa saat tietoa luontoympäristöstä, pidetään evästaukoja ja keitetään nokipannukahvit (pieni materiaalitymaksu sovitaan oppaiden kanssa). Retkien pituus vaihtelee 5 km - 10 km:in ja ne on suunniteltu helpokulkuisiin ja keskivaativiin maastoihin, kesto noin 3–4 tuntia / retki. Kurssi alkaa teoriaosuudella 18.4. klo 17.30 -19.00, jolloin tutustutaan tuleviin retkikohteisiin ja käydään läpi mm. varusteita ja vaatetusta. Suunnitellut retkikohteet mm. Öja/Larsmo ja Laajalahti. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovitun retkikohteen lähtöpäikälle. Säävara - ilmoitamme tekstiviestillä, mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.





PIA LEINONEN

VEGAANINEN KEITTIÖ

60200 VEGAANISET BLINIT*

31.1.2024, Ke 17.00–20.45

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 5 t Kurssimaksu 18,00 €

Alkuvuosi on bliinin juhlaa. Tällä kurssilla opetellaan helpon ja herkullisen blinitaikinan teko ja valmistetaan juhlavimmat päälliset, sekä suolaisina että makeina ja vegaanisina versioina. Kurssin päätteeksi pidetään omat blinijuhlat joissa herkutellaan yhdessä ja maistellaan, mikä päällisistä on kenenkin suosikki. Tämän kurssin käytyäsi sinulla on hallussasi monta hyvää reseptiä tulevaan blinikauteen! Raaka-ainemaksu, noin 15-20 €/ per henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Ohjaus suomen kielellä ja tarvittaessa myös ruotsiksi ja englanniksi.

60201 KOKATAAN KASVISRUOKAA 1*

7.2.–13.3.2024, Ke 17.00–20.45

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 15 t Kurssimaksu 29,00 €

Tule tutustumaan huippuhyvän vegaanisen kasvisruoan valmistamisen saloihin. Kokataan ja herkutellaan porukalla. Tehdään monipuolisia ruokia arkeen ja juhlaan osallistujien toiveet, satokauden kasvikset ja juhlaesongit huomioon ottaen. Välillä matkataan myös muiden maiden ruokakulttuureissa. Raaka-ainemaksu, noin 15-20 €/ kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin! Ohjaus suomen kielellä ja tarvittaessa myös ruotsiksi tai englanniksi. Kurssi kokoontuu: 7.2., 21.2. ja 13.3.

60202 KOKATAAN KASVISRUOKAA 2*

27.3.–24.4.2024, Ke 17.00–20.45

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 15 t Kurssimaksu 29,00 €

Tule tutustumaan huippuhyvän vegaanisen kasvisruoan valmistamisen saloihin. Kokataan ja herkutellaan porukalla. Tehdään monipuolisia ruokia arkeen ja juhlaan osallistujien toiveet, satokauden kasvikset ja juhlaesongit huomioon ottaen. Välillä matkataan myös muiden maiden ruokakulttuureissa. Raaka-ainemaksu, noin 15–20 €/kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin! Ohjaus suomen kielellä ja tarvittaessa myös ruotsiksi tai englanniksi. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko: 27.3., 10.4. ja 24.4.

60203 VEGERUOKAA VILLIYRTEISTÄ*

Su 19.5. klo 17.00–20.00 Perekäytös villiyrteihin

ja keruuretki maastoon

Ma 20.5. klo 17.00–20.45 Tehdään ruokaa villiyrteistä (Kiviniityn koulu)

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 9 t Kurssimaksu 24,00 €

Luonto tarjoaa parastaan keväisin ja antaa satoa jo toukokuussa. Kurssilla tutustutaan yhdessä tavallisimpiin villiyrteihin ja tehdään niistä vegaanista ruokaa. Kurssi alkaa keruuretkellä lähimaastoon (paikka ilmoitetaan viestillä ennen kurssin alkua) ja seuraavana päivänä tehdään kerätyistä villiyrteistä ruokaa. Retkelle mukaan ulkoiluun sopiva vaateus, hanskat nokkosten keruuseen sekä ilmava kori. Ruoanvalmistuspäivältä peritään raaka-ainemaksu, noin 15 € / hlö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä.

www.
kokkola.fi/
kso-kni



MARJA WARGH

HAPANJUURILEIVÄT

60204 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

2.–3.2.2024

Pe 18.00–19.00, La 14.00–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

KM Marja Wargh 4 t Kurssimaksu 16,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2024

Tule minikurssille oppimaan hapanjuurileivän tekoa, opettajana hapanjuurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä juuren, jonka ruokimme kurssi-illan aikana opettajan ohjeiden mukaan. Ota mukaan kannellinen astia/rasia (n. 2dl) juurta varten ja lusikka. Juuri maksetaan opettajalle, varaathan tasarahan 4 €. Seuraavana päivänä teet toisen ruokinnan ja taikinan kotona ohjeiden mukaan, kurssilla jatkamme taikinan työstämistä. Kolmantena päivänä paistat leivän kotona ohjeiden mukaan. Koto-

na tarvitset mm. digitaalivaakaa, skraboja ja pella-
vaisia / puuvillaisliiinoja. Viillot leivän pintaan voit
tehdä terävällä veitsellä. Ilmoittautuminen kurssille
viimeistään 25.1. mennessä.

60205 GLUTEENITTOMAN HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

8.–9.3.2024

Pe 18.00–19.00, La 14.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

KM Marja Wargh 3 t Kurssimaksu 16,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 22.2.2024

Tule minikurssille oppimaan gluteenittoman ha-
panjuurileivän tekoa. Opettajana toimii hapan-
juurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja
Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä glutee-
nittoman kaura-riisijuuren, jota ruokit saamiesi oh-
jeiden mukaan kotona. Ota mukaan kannellinen
astia/rasia (n. 2dl) juurta varten. Juuri maksetaan
opettajalle, varaathan tasarahaa 6€. Tarvitset ko-
tona erilaisia gluteenittomia jauhoja: riisijauho-
ja (esim. Virtasalmen, on useanlaisia), gluteenitto-
mia jauhoseoksia, kaurajauhoja sekä psylliumia.
Näillä pääset alkuun. Lisämakua saa Semperin glu-
teenittomilla mixeillä, tattarilla, hirssillä, kikher-
nejauhoilla, maissijauhoilla, tef-jauhoilla jne. Saat
muutaman reseptin mukaan ensimmäisenä kurs-
sipäivänä. Riippuen siitä, haluatko paistaa leivän
lauantai-iltana vai sunnuntai-aamuna, lauantain
kurssipäivänä juurta ruokitaan toisen kerran tai
tehdään taikina. Ainekset tuot kotoa. Loput ohjeet
saat lauantaina. Tarvitset kotona digitaalivaakaa
ja paistovuokia. Ilmoittaudu kurssille viimeistään
22.2. mennessä.



KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ

60206 MAKUMATKALLA *

26.1.–17.5.2024, Pe 17.15–21.00

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Corinne Richard 30 t Kurssimaksu 51,00 €

Tervetuloa kerran kuukaudessa kokoontuvalle ruo-
kamatkalle! Valmistamme ja nautimme ruoan ren-
nossa hengessä keskustellen. Tarjolla tulee ole-
maan makuja eri puolilta maailmaa. Mietitään
myös, miten ruoka ja viini yhdistyvät parhaimmil-
laan. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruu-
an osalta, noin 15 € / kerta. Varaathan mukaan ta-
sarahaa. Viinistä sovitaan erikseen, ryhmän toiveet
huomioiden. Opetus tapahtuu suomeksi. Kurssi
kokoontuu alkaen pe 26.1. Kokoontumisia on ke-
vään aikana aloituskerran lisäksi viitenä perjantai-
na klo 17.15–21.00., ne sovitaan kurssin aikana.

60207 RUUANLAITON SALAISUUDET UKRAINALAISessa KEITTIÖSSÄ

30.1.–13.2.2024, Ti 17.15–21.00

Kiviniityn koulu / kotitalousluokka Kuusitie 3

Natalia Alaspää 15 t Kurssimaksu 30,00 €

Tule tutustumaan ukrainalaiseen kotiruokaan.
Kurssilla valmistamme ruuan ja herkuttelemme
porukalla. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemak-
su ruuan osalta, noin 15€ kerta. Varaathan mukaan
tasarahaa. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita,
niin saat viedä loput eväät kotiin.

60505 CHILELÄINEN ILTA

22.2.2024, To 18.00–21.00

Donnerskan koulu, Terveystie 1

Soledad ja José Björkqvist 4 t Kurssimaksu 16,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.2.2024

Tule valmistamaan Soledadin ja José'n kanssa chi-
leläistä ruokaa. Keskustelemme Chilen kulttuuris-
ta ja kuuntelemme chileläistä kansanmusiikkia.
Raaka-ainemaksu n. 5 € peritään erikseen kurssil-
la. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ilmoittautuminen
viimeistään 15.2.2024.



PUUTARHA

70210 SUUNNITTELE PIHASI

23.–24.3.2024

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 14 t Kurssimaksu 39,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.3.2024

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi tai rakennusten mitat. Ilmoittautuminen viimeistään 14.3.

70212 KASVIMAAN HOITO

24.3.2024, Su 16.00–19.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 4 t Kurssimaksu 23,00 €

Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi mm. lannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne.

70213 YRTTIEN VILJELY

23.3.2024, La 16.00–18.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 23,00 €

Yrttien kasvattaminen kotiloissako vaikeaa? No ei todellakaan! Yrttikurssilla saat helpot niksit, joi-



den avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm. eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvön, koulinnan, istutuksen jne. Mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.

70211 PERENNAPENKIN SUUNNITTELU JA HOITO

(Kukkapenkin suunnittelu ja hoito)

5.5.2024, Su 14.00–18.45

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 6 t Kurssimaksu 29,00 €

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapenkiksi yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

70214 LAVALAATIKKOVILJELY

4.5.2024, La 10.00–13.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 4 t Kurssimaksu 23,00 €

Laatikkoviljely säästää selkää eikä se vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla. Puutarhakurssilla käymme läpi mm.; laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu, jne. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulavalaatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuvalla on sopiva paikka tarjota, voimme kokoontua siellä. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.

70215 HELPPOA KOMPOSTOINTIA

4.5.2024, La 14.00–17.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 4 t Kurssimaksu 23,00 €

Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraava-

vat aiheet; Kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itsetehty kompostori, erilaiset kompostorit. Asuinkiinteistössä voit halutessasi käsitellä biojätteesi itse kompostoimalla sen hyväksytyssä ja lämpöeristetyssä kompostorissa. Jos valitset tämän vaihtoehdon, pihalla on vain yksi jäteastia energijätteelle. Muista, että kompostointi vaatii työtä sekä hyväksytyn ja eristetyn kompostorin.

TIESITHÄN:

Jos valitset biojätteen kompostoinnin, sinun tulee hakea poikkeamista biojätteen erilliskeräyksestä Pohjanmaan jätelautakunnalta. Täytä jätelautakunnan verkkosivustossa oleva lomake Poikkeus biojätteen erilliskeräyksestä. Hakijan tulee täyttää Pohjanmaan jätelautakunnan määrittämät biojätteen erilliskeräyksestä poikkeamiseen vaadittavat ehdot ja lautakunnan tulee hyväksyä hakemus. Katso lisää: <https://www.ekorosk.fi/fi/kotitaloudet/omakotitaloudet/liittyminen-jatehuoltoon/keraysjarjestelman-valinta/kompostointi-ja-energjajateastia/>

70216 OMENAPUUN LEIKKAUS

5.5.2024, Su 10.00–12.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 23,00 €

Tule opettelemaan omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemissa paikoissa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.



ANNE SILANDER

KUKKIEN SIDONTA

70217 SISUSTUSRENGAS 1

22.1.2024, Ma 16.00–20.15

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 6 t

Kurssimaksu 16,00 €

Sidotaan ja somistetaan oman näköinen sisustus-rengas bambu- tai metallirenkaaseen, halk. 45cm.

Pohja sidotaan kuivatusta kukkamateriaalista ja lisäsomisteet kiinnitetään liimaamalla. Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Halutessasi voit esittää väritoivomuksen! Materiaalimaksu 25 € maksetaan kurssilla.

70218 SISUSTUSRENGAS 2**23.1.2024, Ti 16.00–20.15****Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7****Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 6 t****Kurssimaksu 16,00 €**

Sidotaan ja somistetaan oman näköinen sisustus-rengas bambu- tai metallirengaaseen, halk. 45cm. Pohja sidotaan kuivatusta kukkamateriaalista ja lisäsomisteet kiinnitetään liimaamalla. Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Halutessasi voit esittää väritoivomuksen! Materiaalimaksu 25 € maksetaan kurssilla.

70219 KUIVAKUKKAKRANSSI**20.2.2024, Ti 16.15–20.00****Lindel Flower Shop, Koppisentie 3, Kokkola****Vaasantie 7****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t****Kurssimaksu 16,00 €**

Sidotaan kuivatuista kukista valmiiseen pohjaan, jonka halkaisija on 30cm. Herkin kukkamateriaali kiinnitetään liimaamalla ja kranssi viimeistellään erilaisilla kuivilla materiaaleilla sekä koristeneuloilla. Somisteeksi ja ripustusta varten kaunis silkinauha. Materiaalimaksu 25€ maksetaan kurssilla.

70220 PÄÄSIÄISISTUTUS**27.3.2024, Ke 17.30–20.30****Lindel Flower Shop, Koppisentie 3, Kokkola****Koppisentie 3****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t****Kurssimaksu 16,00 €**

Ota mukaan oma mieluinen astia, jonka halkaisija max 30cm. Istutukseen käytämme erilaisia pääsiäiseen liittyviä sipulikukkia, kevään ensimmäisiä kukkivia, ja viileyttä kestäviä vihreitä. Lisänä iloista somistusmateriaalia! Materiaalimaksun 30€ maksetaan kurssilla.

www.
kukkola.fi/
kso-kni

70221 LEIKKOKUKKA-ASETELMA VANHAAN KAKKUVUOKAAN**25.4.2024, To 17.30–20.30****Lindel Flower Shop, Koppisentie 3, Kokkola****Koppisentie 3****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t****Kurssimaksu 16,00 €**

Ota mukaan vanha rakas kakkuvuoka, ei irtopohjaista, mielellään reiällinen, esim. kuivakakkuvuoka. Sommitellaan dekoratiivinen asetelma leikkokukista märkäsienetekniikalla. Asetelma säilyy kukkamateriaalista riippuen jopa 2 viikkoa, ja erityisen hyvin, jos öisin nostaa sen viileään. Materiaalimaksu 25€ maksetaan kurssilla.



ANNE SILANDER

70222 LEIKKOKUKKAKIMPPU**23.5.2024, To 17.30–20.30****Lindel Flower Shop, Koppisentie 3, Kokkola****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t****Kurssimaksu 16,00 €**

Sidotaan spiraalitekniikalla boho-tyylinen kukkakimppu leikkokukkia ja kuivakukkia yhdistellen. Kukkavalinnoista riippuen, kimpun voi myös kuivata kuivakukkakimpuksi. Materiaalimaksu 25€ maksetaan kurssilla.

ENSIAPU

SPR:n rekisteröidyt ensiapukurssien (Hätäea 4 t ja Ensiapu 1) kurssimaksut sisältävät SPR:n rekisteröintimaksun 21,27 (sis. Alv 24%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaiden pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksesta.

77201 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t®

23.1.2024, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 4 t Kurssimaksu 38,00 €

Kurssilla käydään läpi yleisimmät sairauskohtaukset ja niiden hoito (tajuttomuus, elottomuus sekä vierasesineen poistaminen hengitysteistä) sekä avun kutsuminen 112:sta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat tiedot ja taidot työtään varten. Sopii myös eri yhdistyksille ja seuroille. SPR Hätäensiapukurssilla 4 t® voi kerrata ja päivittää yhden kerran SPR Ensiapurssi EA 1®:n. Tämä edellyttää

voimassaolevaa SPR Ensiapurssi EA 1® todistusta. SPR Ensiapurssi EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssimaksu sisältää

77204 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1®

30.1.–20.2.2024, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 16 t Kurssimaksu 60,00 €

Kurssilla saat perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa, sekä tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä. Kurssi sisältää myös PPE-D -laitteen (painelu-puhallus-elvytys ja defibrillointi) käyttökoulutuksen. SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Voimassa olevan kurssin kertauksen voi tehdä yhden kerran, sen jälkeen kurssi on suoritettava uudestaan.





91201 NUORI MIELI®

9.–16.3.2024, La 9.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Eeva Lähti 16 t Kurssimaksu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2024 12.00

Nuori mieli -koulutus on tarkoitettu aikuisille, jotka kohtaavat 7–18-vuotiaita lapsia ja nuoria omassa lähipiirissään, työssään tai harrastuksensa kautta. Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen on kansalaistaito; lasten ja nuorten arjessa läsnä olevilla aikuisilla on merkittävä rooli heidän mielenterveytensä vahvistamisessa ja ongelmien ennaltaehkäisyssä. Koulutuksen tavoitteena on edistää lasten ja nuorten mielenterveyttä lisäämällä heitä kohtaavien aikuisten mielenterveysosaamista. Koulutuksen ytimessä on lasten ja nuorten arvostava kohtaaminen sekä heidän mielenterveytensä vahvistaminen arjessa. Koulutus kannustaa aikuisia huomioimaan arjen vuorovaikutuksessa lapsen ja nuoren psykologiset tarpeet, voimavarat ja vahvuudet sekä yksilöllisyyden. Nuori mieli -koulutuksessa tutustutaan lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttaviin tekijöihin ja ilmiöihin ja opitaan tunnistamaan tilanteet, joissa lapsen tai nuoren

mielenterveys on vaarassa horjua. Tavoitteena on antaa aikuisille keinoja ja varmuutta lapsen tai nuoren tukemiseen ja tarvittaessa avun hakemiseen. Koulutuksessa perehdytään tavallisimpiin lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmiin ja häiriöihin (masennus, ahdistuneisuus ja itsetuhoisuus). Koulutuksessa käsitellään myös tapoja, joilla lapsia ja nuoria kohtaava aikuinen voi huolehtia omasta mielen hyvinvoinnistaan. Oppikirjan hinta (50€) maksetaan käteismaksuna opettajalle.

91202 MIELENTERVEYDEN EA2®

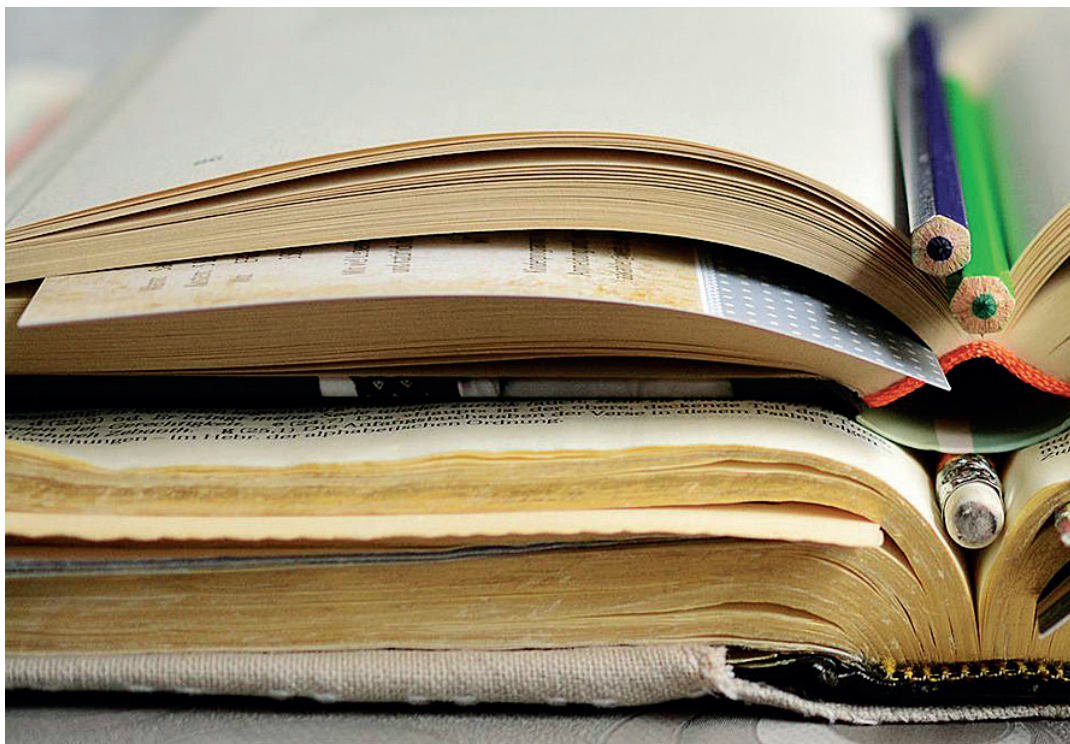
6.–13.4.2024, La 9.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Eeva Lähti 16 t Kurssimaksu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2024 12.00

Koulutus antaa tietoa mielenterveyden häiriöistä, niiden kohtaamisesta sekä mielenterveyden ensiavusta, ei kuitenkaan akuutissa kriisitilanteessa oleville. Teemoja ovat masentuneisuus, ahdistuneisuus, psykoottiset häiriöt, päihteiden käyttö ja mielenterveys, sekä mielenterveyden kriisit ja itsemurhien ennaltaehkäisy. Oppikirjan hinta (50€) maksetaan käteismaksuna opettajalle.



SUOMI

05202 INTENSIIVINEN SUOMENKIELEN AAMUKURSSI / opintosetelikurssi

Opintopistekurssi 2,5 op

17.1.–16.4.2024

Ke 9.30–12.00, To 9.30–12.00

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 59 t Kurssimaksu 69,00 € -50 %



Tervetuloa opiskelemaan rentoon tahtiin. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaaisilla) aakkosilla.

Opiskelu edellyttää oppikirjan hankintaa. Kurssilla käydään läpi koko kirja. Oppikirja: Suomen mestari 1, Suomen kielen oppikirja aikuisille. Uudistettu painos.

Taitotaso A1. Kurssista on mahdollisuus saada suorituserkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin koko-

naislaajuus on 2,5 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea. Ei opetusta kiirastorstina 28.3.

Elementary Finnish for foreigners. We are using Suomen Mestari 1 during the course. New Edition. Skill level A1. The extent of the course is 2,5 op (credit marks) and it consists of in class participation and independent work.

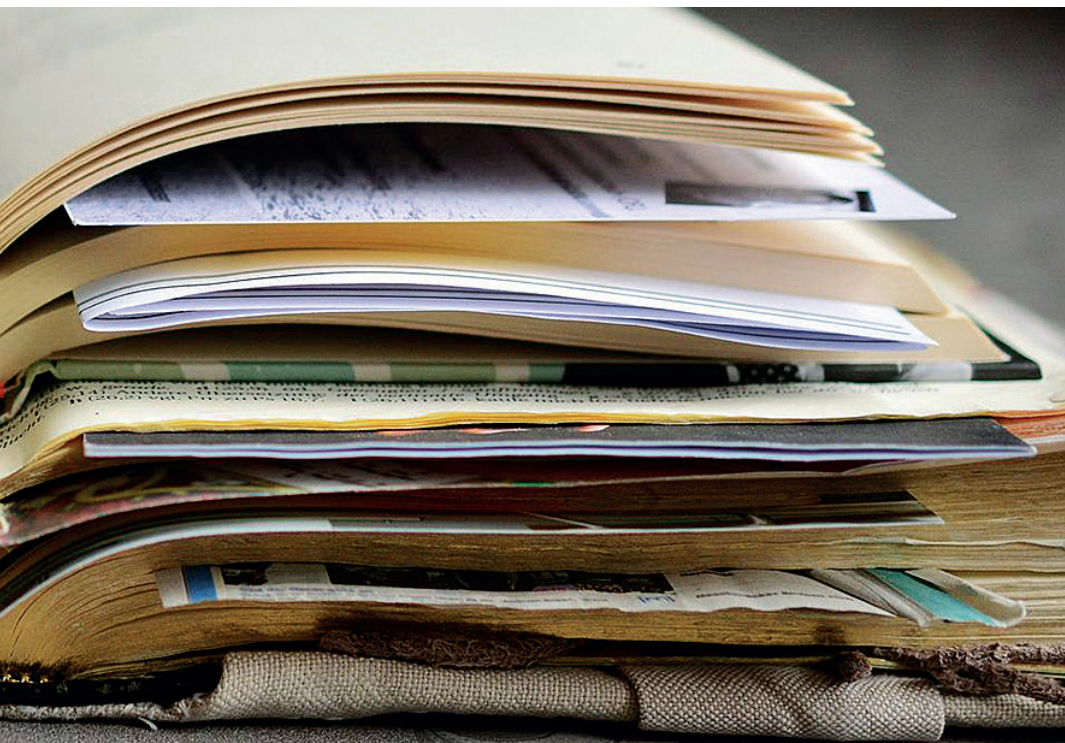
05204 SUOMEN JATKOKURSSI / opintosetelikurssi

18.1.–18.4.2024, To 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 44,00 € -50 %

Kurssi pohjautuu Suomen mestari 3:n sisältöön. (Ei vasta-alkajille). Käymme läpi valikoituja osia kieliopista: konditionaali, passiivit, imperatiivi ym. Tu-



tustumme lisäksi puhekielen käyttöön harjoittelemalla eri puhetilanteita. Monistemateriaali. The course is based on the content of Suomen mestari 3. We go through a selection of grammar: konditionaali, passiivit, imperatiivi etc. We get to know the spoken language through rehearsing different speech situations. Material: copies. Not for beginners. Educational voucher -50%

05205 SUOMEN MESTARI 2 / opintosetelikurssi

18.1.–18.4.2024, To 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 44,00 € -50 %

Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä. Oppikirja: Suomen Mestari 2. Taitotaso A2-B1. Kurssiin saadaan maksua alen-

tavaa opetushallituksen tukea. This course is based on the previous elementary studies of the Finnish language. The textbook needed is Suomen mestari 2.

JAPANI

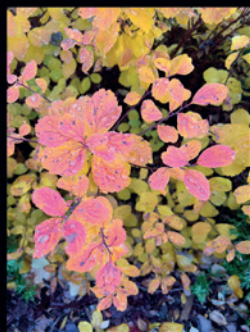
05097 JAPANIN KIELEN ALKEET

18.1.–28.3.2024, To 18.00–19.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Misato Seki 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille jotka ovat kiinnostuneita Japanista ja sen kielestä. Aloitamme alkeista ja opettelemme puhumaan japania yksinkertaisten harjoitusten avulla ja tutustumme myös Japanin kulttuuriin ja tapoihin. Opettaja käyttää apukielenä englantia. Oppikirja: Michi, tie japanin kieleen. Taitotaso A1.



PÄIVI KÄHKÖNEN

11111 PHOTOSHOP - KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, opintopistekurssi 1 op

13.2.–26.3.2024, Ti 17.00–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 24 t

Kurssimaksu 54,00 €



Kurssilla lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja edetään kohti monimuotoisempaa kuvankäsittelyä. Opittuja taitoja harjoitellaan tekemällä valokuvan perussäädöt jpg- ja raw-kuvalle, kuvayhdistelmiä, kortteja, logoja, vanhojen valokuvien korjauksia sekä omien valokuvien muokkausta tulostusvalmiiksi asti. Kurssilla käydään läpi myös digitaalisen piirtämisen ja maalaamisen alkeita.

Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun.

Kurssin kokonaislaajuus 1 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

Kurssi kokoontuu: 13.2. 17-20, 20.2. 17-20, 5.3. 17-20, 12.3. 17-20, 19.3. 17-20 ja 26.3. 17-20

11112 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET

9.–27.4.2024

Ti 17.00–20.00, La 9.30–14.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 30 t

Kurssimaksu 54,00 €

Peruskurssi aloitteleville kuvaajille. Helppojen harjoitusten avulla opitaan lisää oman kamerasäädöistä, älypuhelimien mahdollisuuksista aina järjestelmäkameran säätöihin saakka. Kuvauskohteiden löytymistä, sommitelmien perusteita ja luovaa kuvaamista kehitetään pienillä kuvausretkillä lähiympäristöön. Kurssin aikana opitaan myös kuvankäsittelyn helpoja alkeita CC-Photoshop ohjelmalla. Kurssille voi osallistua myös pelkän älypuhelimien kanssa. Rohkeasti mukaan ja yhdessä oppimaan!

Kokoontumiskerrat: 9.4. 17-20, 13.4. la 9.30-14, 16.4. 17-20, 20.4. la 9.30-14, 23.4. 17-20, 27.4. la 9.30-14

10227 CANVA - GRAAFISEN SUUNNITTELUN TYÖKALU-KURSSI *

23.–30.3.2024, La 10.00–14.15

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Lotta Sundell 9 t Kurssimaksu 27,00 €

Canva- graafisen suunnittelun työkalu ja sen hyödyntäminen. Tutustutaan ja harjoitellaan valmiiden kuvapohjien, ilmaisten kuvien, fonttien ja muiden graafisten elementtien hyödyntämistä kuvien, julkisteiden, korttien ym. suunnittelussa. Kurssipäivän aikana 45 min ruokatauko.



10254 KODAUksen JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET PYTHON KIELELLÄ *

opintopistekurssi 3 op

25.1.–28.3.2024, To 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 27 t

Kurssimaksu 49,00 €



Kurssi antaa perustiedot koodauksesta ja tietokoneella piirtämisestä Python ohjelmointikielellä. Kurssilla käydään läpi esimerkein ja harjoituksin koodauksen perusteita ja käytetään opittuja tietoja yksinkertaisten kuvien piirtämiseen ja värittämiseen. Kurssilla opitaan hyödyntämään "Netissä" olevia Python-pohjaisia valmisohjelmistoja. Kurssilla kokeillaan tekoälyn käyttöä Python ohjelmoinnissa. Opiskelijoille annetaan tehtäviä osaamisen edistymisen mukaan. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen hallintaa. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston tietokonetta. Kurssin jälkeen opiskelija osaa ohjelmoinnin perusteet ja omaa valmiudet syventää koodauksen oppimista itseopiskelun kautta. Kurssin jälkeen opiskelijan on helppo siirtyä minkä tahansa

ohjelmointikielen käyttöön yhtäläisten rakenteiden vuoksi. Python on melko korkean tason ohjelmointikieli ja sen syntaksi on melko yksinkertainen, jolle on tunnusomaista hyvä luettavuus, korkea abstraktiotaso ja kehittyneet kirjastot monilla eri sovellusalueilla. Python on yksi suosituimmista ohjelmointikielistä. Se on helppo ja hyvä valinta aloittelijan ensimmäiseksi ohjelmointikieleksi.

10255 KODAUksen PERUSTEITA SCRATCH-KIELELLÄ * / opintopistekurssi 1,5 op

31.1.–13.3.2024, Ke 16.30–18.30

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 18 t

Kurssimaksu 41,00 €



Scratch on visuaalinen/grafinen ohjelmointikieli ja ympäristö koodauksen opetteluun. Se soveltuu alakoulusta aikuisiin. Scratchin käyttömahdollisuudet ovat monipuoliset. Se soveltuu niin koodauksen perustaitojen opetteluun, kuin myös vaikeampiin asioihin, kuten animaatioiden ja pelien tekemiseen. Scratch antaa hyvät perustiedot ja taidot vaativimpien ohjelmointikielten kuten Pythonin

honin, C++, Javan opiskeluun. Vaatii lukutaitoa ja tietokoneen peruskäytön osaamista – ei vaadi ohjelmoinnin osaamista. Oma läppäri mukaan! Mahdollista osallistua myös nuorisopassilla. Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

10253 KODAUKSEN PERUSTEITA SCRATCH-KIELELLÄ * / opintopistekurssi 1,5 op

27.1.–24.2.2024, La 10.00–13.15

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

ICT-opettaja Seppo Lamminen 20 t

Kurssimaksu 36,00 €



Scratch on visuaalinen/grafinen ohjelmointikieli ja -ympäristö koodauksen opetteluun. Se soveltuu alakoulusta aikuisiin. Scratchin käyttömahdollisuudet ovat monipuoliset. Se soveltuu niin koodauksen perustaitojen opetteluun, kuin myös vaikeampiin asioihin, kuten animaatioiden ja pelien tekemiseen. Scratch antaa hyvät perustiedot ja taidot vaativimpien ohjelmointikielten kuten Pythonin, C++, Javan opiskeluun. Vaatii lukutaitoa ja

tietokoneen peruskäytön osaamista – ei vaadi ohjelmoinnin osaamista. Oma läppäri mukaan! Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

Mahdollista osallistua myös nuorisopassilla.

10243 HENKILÖKOHTAISTA OPASTUSTA TIETOTEKNIKKASSA * / opintopistelukurssi

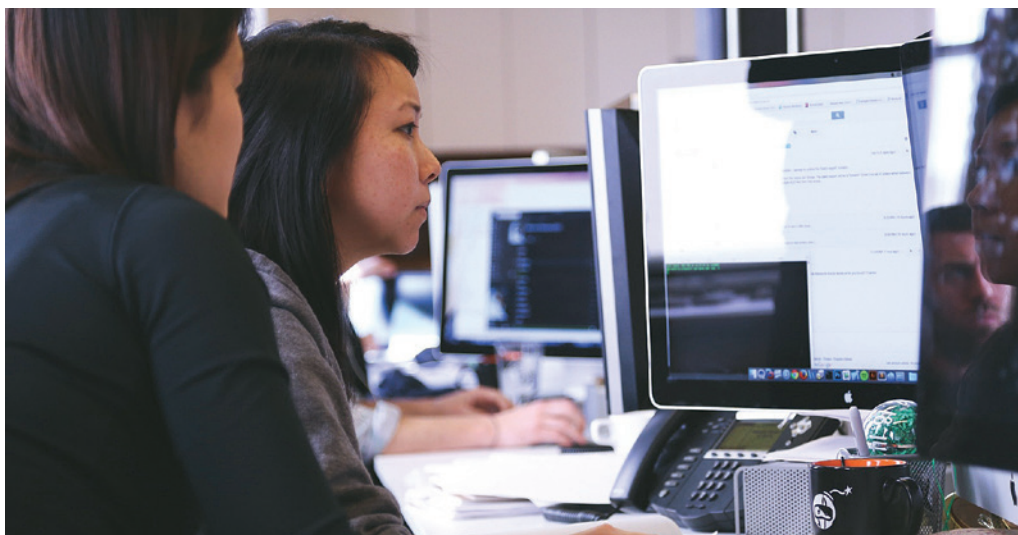
16.1.–16.4.2024, Ti, To 9.00–18.00

Opistotalo, Evald-Ik Vaasantie 7

Tradenomi Jennica Hagström 30 t

Kurssimaksu 24,00 € -50%

Eikö sovellukset lataudu puhelimeen tai tablettiin? Asetukset hukassa, kansioiden ja kuvien siirtäminen aiheuttaa päänaivaa ja lippujen tilaus netissä pelottaa? Varaa aika matalan kynnyksen henkilökohtaiseen opastukseen, jossa käydään läpi juuri sinua askarruttavia asioita! Yksilöohjaus 24€/oppitunti (45min). Voit varata ajan myös kaverin kanssa ja tuntihinta 24€ jaetaan opiskelijoiden kesken. Aika sovitaan erikseen puhelimitse. Ilmoittaudu, niin sinuun otetaan yhteyttä!





Kokkola

15234 KUORONJOHDON ALKEET,

opintopistekurssi 0,5op

25.1.–7.3.2024, To 18.30–20.45

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7



Marita Kaakinen 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Aloitetaan perehtyminen kuoronjohtoon aivan alusta ja pysytään alkeissa. Kurssille ei edellytetä aiempaa kokemusta, eikä myöskään odoteta konkareita. Opetus vastaa niihin tilanteisiin, kun jonkun pitäisi löytää jostain lähtöäännet, laittaa laulu alkuun ja vielä lopettaakin se. Kurssi myös avaa silmiä kuoronjohtajan työn laajaan osaamiskirjoon. Oma äänirauta 440 tai 442 ja nuottiteline mukaan! Kokoontumiskerrat to 25.1, to 15.2. ja to 7.3.

Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 0,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työkentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

Kälviä

15233 PELIMANNIKURSSI

16.–17.3.2024, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Minna Lankinen 12 t Kurssimaksu 30,00 €

Kurssilla soitetaan paikallista ja lähipitäjien ohjelmistoa. Kaikki tervetuloa soittamaan pelimannityyllillä. Oman soittimen perusteet hallittava. Oma soitin mukaan. Harmoni järjestyy tarvittaessa opettajan kautta.

Ullava

15201 PIANONSOITTO

24.–28.6.2024, Ma – Pe 11.00–15.00

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29

Ilona Haverinen Kurssimaksu 49,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.6.2024 12.00

Kiinnostaako pianonsoiton aloittaminen tai omien taitojesi kehittäminen kesällä? Kuvataiteen ja musiikin viikon pianokurssilla sinulla on mahdollisuus opetella soittamaan uusia kappaleita, säestämään tuttuja lauluja, tutustua vapaaseen säestykseen ja sen tyylilajeihin sekä improvisointiin. Lisäksi voit kehittää pianonsoiton tekniikkaasi sekä tutustua klassisen pianomusiikin tyylilajeihin omien toiveidesi mukaan. Kurssin sisältö räätälöidään jokaiselle oppilaalle erikseen ja sopii niin vasta-alkajille kuin pianonsoittoa harrastaneille ja opiskelleille tai ammatissaan säestystaitoa tarvitseville. Opetusajat sovitaan yhdessä opettajan kanssa. Opetusta on 20min/päivä, myös tuplatunnit mahdollisia. Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittaudu pian!

15231 VIULUNSOITTO

24.–28.6.2024, Ma - Pe 11.00–13.45

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Jon Selin Kurssimaksu 49,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.6.2024 12.00

Haluaisitko tutustua viulunsoittoon? Vai käytkö jo tunneilla ja sormien verryttely kesänkin aikana tekisi hyvää? Kurssilla tutustumme viuluun ja viulumusiikin eri tyylilajeihin monipuolisesti ja rennolla otteella, kunkin oppilaan mieltymysten mukaisesti. Painotus on klassisessa musiikissa, mutta voimme soittaa myös kansanmusiikkia ja poppia. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidemmänkin aikaa soittaneille. Yksilöopetusta 20 min/päivä. Tunnit so-

vitaaan opettajan kanssa erikseen. Paikkoja rajoitetusti, joten ilmoittauduthan pian!

15232 KITARANSOITTO

24.–28.6.2024, Ma - Pe 11.00–13.00

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Konsta Kivelä Kurssimaksu 49,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.6.2024 16.00

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusaika 20min/päivä, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappaletta opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvisointia.

15241 YKSINLAULUKURSSI

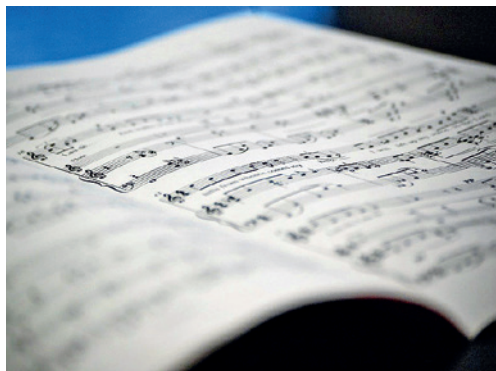
24.–28.6.2024, Ma - Pe 11.00–12.45

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Annami Hylkilä Kurssimaksu 65,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.6.2024 12.00

Kurssi soveltuu kaikenlaisille laulajille, vasta-alkajasta ammattiopiskelijaan. Jokaiselle opiskelijalle tehdään viikon ajaksi henkilökohtainen opetussuunnitelma. Kurssilla voit opiskella laulun perustekniikkaa ja tutustua klassisen musiikin ohjelmistoon. Opetus on yksityisopetusta 30 min/päivä. Tuntiajat sovitaan erikseen opettajan kanssa.



Voit maksaa liikunta- , hyvinvointi- ja tanssikurssit myös smartumilla tai ePassil-



KUNTOLIIKUNTA - verkkokurssit

20248 SYKETREENI - verkkokurssi

17.1.–17.4.2024, Ke 18.30–19.40

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 20 t

Kurssimaksu 36,00 €

Istuitko päivän toimistotyössä? Sää ei houkutte-
le ulos lenkille? Miten olisi tehokas treeni kotona,
6000-8000 askelta tunnin aikana! Treenissä teh-
dään liikkeit pystyasennossa tehokkailla askelsar-
joilla, joita voit tehostaa hyppyaskelilla ja pienillä
käsipainoilla. Askelsarjat ovat helppoja ja voit lait-
taa taustalle mielimusiikkiasi rytmittämään aske-
leitasi. Tunnille tarvitset lyhyeen alkulämmittelyyn
tennis- tai faskiapallon, hyvät sisäjalkineet ja vesi-
pullon. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden
kautta. Linkki sovellukseen lähetetään sähköpos-
titse. Treenistä tulee tallenne, joka on katsottavissa
kahden päivän ajan.

20024 FASCIAMETHOD POWER®

- verkkokurssi

9.1.–9.4.2024, Ti 18.30–19.30

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä 17 t

Kurssimaksu 27,50 €

FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeut-
tien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutun-
ti. Alkulämmittely sisältää FasciaMethod -konseptista
tutuja liikkuvuus ja liikehallintaliikkeitä, tukilihaksis-
toa aktivoivia liikkeitä ja tulevan treenin liiketekni-
koiden opettelu. Perus- ja kestovoimaharjoitukset
tehdään kuminauhalla, kahvakuulalla tai käsipainoil-
la, harjoitukset voi tehdä myös pelkästään jumppa-
nauhalla. Varaa tunnille pitkä jumppakuminauha,
itsellesi sopivan painoinen kahvakuula (tai käsipai-
not), tennis-tai faskiapallo, jumppamatto ja vesipul-
lo. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta.
Linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse. Syksyl-
lä alkanut kurssi, mukaan mahtuu vielä!

20035 KIINTEYTYJSJUMPPA+ CORE

- verkkokurssi

14.1.–7.4.2024, Su 18.00–19.00

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 26,50 €

Jumppa helpoilla askelsarjoilla ja jättipallolla tehtävät liikesarjat nostavat hien pintaan. Harjoittelu on hauskaa ja tehokasta; jumpassa treenataan erityisesti jalkojen ja keskivartalon lihaksia, myös tasapainoa ja koordinaatiota. Monelta löytyy jumppapallo kotoa – useimmiten varaston kätöksissä. Jos et omista palloa, läpimitaltaan 65-70 senttinen soveltuu useimmille. Varaa tunnille jättipallo, pienet käsipainot, vesipullo ja jumpapamatto. Varaa kotona riittävästi tilaa jättipallolla tehtäviin jumppaliikkeisiin ja taustalle voit laittaa soimaan lempimusiikkiasi. Huom! Tämä kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Jokaisesta jumppakerrasta jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse. Syksyllä alkanut kurssi, mukaan mahtuu vielä!

20223 FASCIAMETHOD POWER® JATKO

- verkkokurssi

16.4.–28.5.2024, Ti 18.30–19.30

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä 9 t

Kurssimaksu 24,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Varaa jumppamatto, pitkä jumppakuminauha (150-180cm), tennis- tai faskiapallo ja vesipullo. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse. Kesäkurssi, joka on jatkoa syksyllä alkaneelle FaMe Power-kurssille. Myös uudet kurssilaiset ovat tervetulleita.

KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI

20244 HOITAVA HENGITYS HB®

31.1.–21.2.2024, Ke 18.00–20.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Hoitava hengitys-ohjaaja Susanna Paasila 11 t

Kurssimaksu 22,00 €

Yksinkertaistettuna Hoitava Hengitys HB® -menetelmän tavoitteena on normalisoida häiriintynyt hengitys. Hengityksen normalisoitumisen vaiheisiin kuuluvat muun muassa siirtyminen suuhengityksestä nenähengitykseen ja pinnallisen hengityksen syventäminen. Hengityksen korjaamisen ansiosta elimistö saa paremmin happea ja samalla kohonnut hiilidioksiditaso rentouttaa sileitä lihaksia. Sileiden lihasten rentoutuminen tarkoittaa mm. verisuonten laajenemista sekä ilmäteiden avautumista. Hengityksen korjaantuminen vaikuttaa esim. mieleen, liikuntaan, uneen, astmaan, allergioihin sekä muihin hengitysoireisiin, ahdistukseen ja stressiin. Harjoittelussa tarvittavia apuvälineitä sisältävä ”hengityspaketti” maksaa 29 euroa ja se maksetaan kurssin ohjaajalle.

20250 KASVOKOULU

- itsehoitomenetelmä

17.1.–17.4.2024, Ke 11.15–12.45

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Kati Nyman 26 t Kurssimaksu 44,00 €

Tämä kurssi on sinulle, joka haluat eroon niska-hartiaseudun vaivoista ja tykkäät rauhallisesta keho-mielitreenistä. Kasvokoulu rentouttaa lihaksia ja lievittää kasvojen, pään alueen ja niska-hartiaseudun lihasperäistä kipua. Treeni edistää unen saantia ja vaikuttaa myönteisesti ulkonäköön. Vaihdelua ja hauskutta treeniin tuovat erilaiset pienvälineet ja esineet. TYÖSSÄKÄYVÄT HUOM! Voit tulla myös ruokatunnilla joko 30 min tai 45 min treeniin klo 11.15 alkaen. Myös vuorotyöläiset tervetuloa! Kurssilta saat paljon eväitä hoitaa itseäsi helpos-

ti. Pääsyvaatimus: utelias ja avoin mieli. Ohjaajalla on 20 vuoden kokemus menetelmästä, joka on kehittynyt matkan varrella. Ota oma jumppapapatti mukaan.

20260 LUOVAN LIIKKEEN RYHMÄ TUKEMAAN AIVOTERVEYTTÄ

19.1.–2.2.2024, Pe 9.00–10.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Lena Eklund 4 t Kurssimaksu 16,00 €

Muisti- ja aivoterveyttä vahvistava harjoitus pohjautuu tohtori Hanna Poikosen kehittämään liiketä ja neurotiedettä yhdistävään Wisemotion-menetelmään. Harjoitus parantaa kehoitietoisuutta, fyysisiä taitoja, sosiaalista vuorovaikutusta sekä tiedonkäsittelytoimintoja. Harjoitus voidaan tehdä istuen tai seisten osallistujan jaksamisen mukaan. Mitään ennakkotaitoja tai -tietoja ei tarvita, ryhmässä tehdään ja opitaan yhdessä hyväksyvässä ilmapiirissä. Harjoituksen ohjaa Wisemotion -koulutuksen käynyt Lena Eklund.

20560 PUISTO-ASAHI, PERUSKURSSI

15.4.–27.5.2024, Ma 18.00–19.00

Länsipuisto, ulkona

Kristina Klingenberg 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Tule tutustumaan suomalaiseen Asahi-terveysliikuntaan ulkona Länsipuistossa. Yksinkertaisia ja hyödyllisiä liikkeitä, jotka sopivat lähes kaikille. Harjoittelemme liikkeitä seisoen, mutta jos haluat istua, voit ottaa oman tuolin tai jakkaran mukaan. Opimme liikkeitä, jotka vahvistavat kehon lihaksia, tasapainoa ja koordinaatiota. Ohjausta sekä suomeksi että ruotsiksi.

www.
korkola.fi/
kso-kni



OUTI KATTILAKOSKI

TANSSI

25234 ITÄMAINEN TANSSI ALKEISJATKO

15.1.–29.4.2024, Ma 19.00–20.00

Mäntykankaan koulu, peilisali Antti Chydeniuksen katu 72

Outi Kattilakoski 17 t Kurssimaksu 36,00 €

Itämainen tanssi parantaa keskivartalon lihasten hallintaa ja rangan liikkuvuutta sekä vahvistaa vartalon syviä lihaksia. Itämainen tanssi on tehokasta kuntoliikuntaa kaiken ikäisille. Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin perustekniikkaa helppojen askelsarjojen avulla. Kertaamme jo syksyllä opittua ja etenemme tekniikassa, mutta myös uudet ovat tervetulleita mukaan! Tunti koostuu alkulämmitteystä, tekniikka- ja tanssiosiosta sekä loppuvenytyksestä. Huom. 29.1. ja 1.4. ei ole tanssituntia.



20253 AAMUJOOGA 2 / opintosetelikurssi

15.1.–15.4.2024, Ma 9.15–10.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 16 t

Kurssimaksu 26,00 € -50%

Aamujooga on hyvä tapa aloittaa uusi päivä. Tässä aamujoogassa tehdään rauhallisia, avaavia liikkeitä, joita se sopii niille jotka kaipaavat lempeämpää herättelyä. Pukeudu rentoihin ja lämpimiin vaatteisiin ja ota mukaasi oma alusta ja peitto lopun rentoutumista varten. Ei opetusta 1.4.

20259 JOOGAA ALOITTELEVILLE JA VÄHÄN JOOGANNEILLE

18.1.–25.4.2024, To 17.00–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 24 t

Kurssimaksu 44,00 €

Lempää ja rauhallinen hathajooga tasapainottaa kehoa ja mieltä. Harjoitukset venyttävät lihaksia, pitävät selän ja nivelet joustavina. Kurssilla tutustutaan myös omaan luonnolliseen hengitykseen sekä opetellaan rentoutumista. Kurssi sopii niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet sekä kertaukseksi jo vähän jooganneille. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi. Ota mukaasi oma alusta sekä pieni peitto lopun rentoutumiseen. Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024 eikä 18.4.2024.

20262 JOOGA JA ÄÄNIMALJARENTOUTUS

17.1.–20.3.2024, Ke 11.45–12.45

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Lena Eklund 11 t Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla tehdään ensin pieni, rauhoittava joogaharjoitus ja sen jälkeen äänimaljarentoutus. Äänimaljarentoutuksessa soitetään tiibetiläisiä äänimaljoja ja muita hoitavia soittimia. Se on syvärentoutusmenetelmä, joka rauhoittaa hermostoa. Äänimaljarentouksesta voi olla apua mm. unen laatuun, stressiin, kipuihin, korkeaan verenpaineeseen ja lihasjännityksiin. Rentoutuksen aikana keho ja mieli voivat päästää irti jännityksistä. Ota mukaan joogamatto ja mukavat vaatteet. Tauko hiihtolomaviikolla ja 6.3.2024.

20270 THAIJOOGAHIERONTA

20.–21.1.2024

La 10.00–12.00, Su 10.00–12.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 5 t

Kurssimaksu 16,00 €

Tule pysähtymään, rauhoittumaan ja rentoutumaan joogan sekä thaijoogahieronnan keinoin! Viikonlopun aikana teemme kehoa ja mieltä rauhoittavaa joogaharjoitusta. Tutustumme myös thaijoogahierontaan ja opimme antamaan läheisille rentouttavan hoidon, jota voit antaa perheenjäsenille, ystäville tai kumppanillesi. Teemme ohjatusti thaijoogahieronnan niin, että pääset tekemään sekä vastaanottamaan hoidon. Kurssi sopii kaikille, voit tulla ystäväsi tai kumppanisi kanssa. Voit osallistua kurssille myös yksin, hierontapari kyllä löytyy kurssilta. Edellytyksenä on, että pystyt olemaan polvien varassa. Ota oma alusta, tyyny ja viltti mukaan. Lämpimästi tervetuloa!

www.
kokkola.fi/
kso-kni



NÄYTTÄMÖTAIDE

35005 TEATTERI GITTA - KESÄTEATTERI-ESITYSTÄ KOHTI!

17.1.–8.5.2024, Ke 17.30–19.00

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alaviirteentie 12

Katri Turhanen 30 t Kurssimaksu 44,00 €

Teatteri Gittan kanssa yhteistoiminta jatkuu taas! Valmistamme yhdessä kesäteatteriesityksen. Kurssi on tarkoitettu yli 7-vuotiaille.

SANATAIDE

35215 LUKUPIIRI

25.1.–2.5.2024, To 17.30–19.00

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Laura Airola (TaM, FM) 16 t Kurssimaksu 36,00 €

Opiston lukupiirissä luetaan kurssilaisten kanssa yhdessä valittua kaunokirjallisuutta, ja pohditaan yhdessä lukukokemuksia ja kirjoista nousevia teemoja. Lukupiiriä vetää vapaa kirjoittaja ja jour-

nalisti Laura Airola. Kurssi kokoontuu pääsääntöisesti joka toinen torstai: 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4. ja 2.5.2024. Kokoontuminen kirjaston Hongell-salissa.

35220 LAUSUNTAKURSSI

24.1.–3.4.2024, Ke 17.30–19.00

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila Torikatu 41 A

Sanna Kluukeri 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Kurssin tarkoitus on pohtia sekä analysoida runoja. Alkuun omavalintaisia, jotka koetaan läheisiksi, tärkeiksi ja joihin on tarve tutustua syvemmin. Kurssilla harjoitellaan myös äänen käyttöä, tuottamista ja huoltoa. Tutustutaan erilaisiin riimeihin sekä muihin sointukeinoihin. Harjoitellaan lausumista sekä sitä helpottavia fyysisiä keinoja lempeästi. ”Retki runojen rannalle. Evääksi runoista rakkain, hasuun, koskettavin tms. Pohditaan sanomaa ja lausutaan yhdessä.”



ANU KESÄNEN

36005 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 3***26.–28.4.2024****Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–13.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja****Kansakoulukatu 6 b****Eeva Huotari 16 t Kurssimaksu 36,00 €**

Yhden viikonlopun grafiikankurssilla tutustutaan grafiikan eri menetelmiin ja toteutetaan yksi tai useampi grafiikantyö. Aiempaa kokemusta grafiikasta ei tarvitse olla. Grafiikan eri menetelmistä tutustumme viivasyövytykseen, kuivaneulaan ja akvatintaan. Kurssilaisten toiveesta voimme myös tutustua pehmeäpohjaan, collografiaan, carborundumiin ja monotypiaan. Mukaan voi ottaa omia luonnoksia, joiden pohjalta grafiikantyö toteutetaan. Materiaaleja voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Mukaan voi ottaa myös omia grafiikan papereita ja värejä.

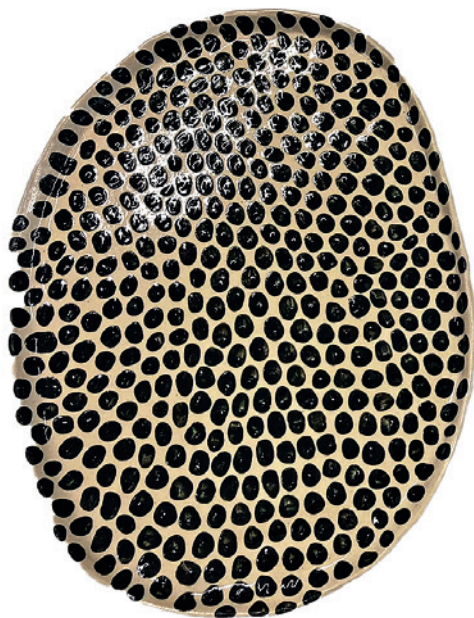
37009 MUOTOKUVA-PIKAKURSSI***15.3.–26.4.2024, Pe 15.00–18.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali****Kansakoulukatu 6 b****Kallioinen Johanna 16 t Kurssimaksu 36,00 €**

Muotokuvapajassa toteutetaan opettajan ohjauk-

ssa askel askeleelta muotokuva. Kurssi sopii sekä vasta-alkajalle että pidempään harrastaneelle. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan mallikuva, isohko valmis kangaspohja (Puuilosta, Minimanista tms.) tai kookas maalaukseen soveltuva paperi ja luonnosteluvälineitä (lyijykynä, hiili, pyyhekumi, säämiskä tms.). Välineiksi teoksen tekoon käyvät esim. akryylimaalit, vesiliukoiset öljyvärit, kuivapastellit tai hiili. Valitsemasi mallikuva voi olla ihmisestä, ihmisistä tai vaikkapa eläimestä. Kännykkäkuva on mahdollista tulostaa. Kurssi kokoontuu 15.3., 12.4., 19.4. ja 26.4.2024.

KALLIGRAFIA**38200 TEKSTAUKSEN / KALLIGRAFIAN ALKEISKURSSI****23.1.–9.4.2024, Ti 18.00–19.30****Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7****Tiiu Kuiv 22 t Kurssimaksu 44,00 €**

Kurssilla opetellaan tekstaamaan tasaterällä sekä tutustutaan kalligrafian perusasioihin. Lisäksi harjoitellaan erilaisia tekstaustyyliä. Tasaterät ym. tarvikkeet saa ostaa opettajalta, noin 25 €.



NATHALIA BJÖRKQVIST

KERAMIikka

40008 KEVÄTKERAMIikka

15.3.–7.5.2024

Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Irma Jylhä 24 t Kurssimaksu 52,00 €

Tule muovailemaan ruukkuja, lyhtyjä ja veistos-hahmoja pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennus-menetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaaleina käytetään kivitavarasavea, savivärejä ja lasitteita. Materiaali- ja polttomaksu 8 euroa sisältyy kurssin hintaan. Savea hankitaan yhteistilauksena 15.3. olevalla aloi-tuskerralla. Kurssi kokoontuu: pe 15.3. klo 18-18:45 pe 5.4. klo 18-21 ja la 6.4. klo 10-13:45 pe 12.4. klo 18-21, la 13.4. klo 10-13:45 ti 7.5. 18:15-20:30

40212 KORUJA ASTIOIDEN SIRPALEISTA *

6.4.2024, La 9.30–15.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 6 t

Kurssimaksu 22,00 €

Kierrätä kauniit ja muistorikkaat, rikkoutuneet astiasi valmistamalla niistä persoonallisia koruja. Kahvikuppien, kulhojen ja lautasten sirpaleet hiotaan haluttuun muotoon ja kiinnitetään valmiisiin korupohjiin. Opettajalla on myytävänä erilaisia korupohjia ja -osia sekä varalta jonkin verran astiapaloja. Päivän aikana ennättää valmistaa monta korua. Materiaalit käytön mukaan, työvälinemaksu 5 €.



PUUTYÖT, ENTISÖINTI JA RAKENTELU

40037 PUUSTA TEIN / opintosetelikurssi

16.1.–2.4.2024, Ti 10.00–13.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Jaakko Kempainen 44 t Kurssimaksu 59,00 € -50 %

Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä. Puutöihin liittyvien pienten metalliosien tekokin on mahdollista.

40051 VANHOJEN IKKUNOIDEN KORJAAMINEN*

2.–10.2.2024

Pe 17.30–20.30, La 9.00–16.30

Kiviniityn koulu/tekn.työn lk Kuusitie 3

Riku Halmeenpää 22 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla perehdytään perinteisten kitti-ikkunoiden korjausmenetelmiin teoriassa sekä käytännön harjoitustöiden avulla. Aiheina ovat mm. ikkunoiden liittyminen rakenteisiin, oikeiden materiaalien käyttö, kitttaaminen, lasitus sekä puu- ja rautaosien korjaami-

nen. Kurssilaiset voivat käyttää myös omia kehyksiään harjoitteluun. Lauantaina ohjelma sisältää 45 min ruokatauon. Kurssi kokoontuu 2.2.; 3.2. ja 10.2.

40055 HENGITTÄVÄ SEINÄRAKENNE JA SEN HUOMIOIMINEN KORJAUKSESSA

16.3.2024, La 9.30–14.45

Kiviniityn koulu/tekn.työn lk Kuusitie 3

Riku Halmeenpää 6 t Kurssimaksu 22,00 €

Opetuksessa perehdytään perinteisten puutalojen seiniin liittyvien rakenteiden ominaisuuksiin sitoa ja luovuttaa kosteutta ja opiskellaan korjausmateriaaleja sekä työtapoja joilla nämä hengittävän seinän ominaisuudet pystytään säilyttämään. Opetus sisältää rakenteisiin ja niiden fysiikkaan liittyvän teoriaosuuden sekä seinän korjaukseen liittyviä käytännön harjoituksia.

40563 HITSAUSKURSSI

16.1.–26.3.2024, Ti 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Anders Holmberg 40 t Kurssimaksu 63,00 €

Opi hitsamaan ja tutustu uusiin hitsausmenetelmiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, mutta on mahdollista syventää aikaisempi osaaminen. Käsitlemme kaasuhitsausta, elektrodihitsausta, mig-sekä tig-hitsausta. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ikäraja 16 vuotta. Huom! Ei kurssia 7.2.

Seuraavalle, syksyllä alkaneelle kurssille otetaan uusia opiskelijoita:

40047 MONENLAISTA TEKNISTÄ TYÖSTÄMISTÄ *

8.1.–15.4.2024, Ma 17.30–20.30

Lucina Hagmanin koulu/Kälviä, teknisen työn luokka

Marttilankatu 1

Kimmo Järvelä 52 t Kurssimaksu 50,00 €

Kaikenlaiset käsityöt puusta metalliin. Mahdollisuus tutustua myös cnc-työstön saloihin.

KUDONTA

40206 KUDO SYLIPUILLA HUIVI TAITTYYN

19.1.–9.2.2024. Pe 17.00–20.00, La 9.30–15.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi 15 t

Kurssimaksu 32,50 €

Kudo huivi sopivin väreän ja materiaalein pehmeästä villalangasta. Kurssilla opit rakentamaan loimen sylikangaspuihin ja aloitat kutomisen. Sylipuut, ohjeet ja videot saat lainaan kotiin 9.2.2024 asti. Kurssi kokoontuu pe 19.1. klo 17–20, la 20.1. klo 9.30–15 ja 9.2. klo 17–20. Voit halutessasi kutoa useamman työn. Työt viimeistellään 9.2.

40207 MATTOKURSSI, opintopistekurssi 1,5 op

14.2.–13.3.2024, Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi 20 t

Kurssimaksu 36,00 €

Opi kutomaan kangaspuilla itse suunnittelemasi matto. Suunnittelukerta 15.2., jolloin valitset mallin, materiaalit ja saat tarkemman kudonta-ajan. Voit kutoa myös päivällä. Jokaiselle varataan 1–2 viikkoa kudonta-aikaa. Kudonnan jälkeen viimeiset maton ohjauksessa. Viimeisellä kerralla ihas-teleemme toistemme töitä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia.

Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työkentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.



OMPELU

40210 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT

20.1.–13.4.2024, La 10.00–15.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 24 t

Kurssimaksu 44,00 €

Tervetuloa kerran kuussa kiireettömään lauantain työpajaan ompelemaan valitsemiasi töitä, kesken-eräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri. Työpajapäivät: 20.1., 24.2., 23.3. ja 13.4.

ERIKOISTEKNIIKAT, KÄSI- TÖITÄ MONIPUOLISESTI

40284 KIERRÄTYSMATERIAALISTA UUDEKSI TUOTTEEKSI *

27.1.–10.2.2024, La 9.30–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 16 t Kurssimaksu 36,00 €

Kierrätyskurssilla voi valmistaa kahvipusseista, karkkipapereista sekä tölkinvetimistä erilaisia tuotteita. Kahvipussipunonnassa opetellaan pala- ja hakapunontaa sekä niiden muunnoksia. Juomatölkkin ja säilykepurkkien vetimet yhdistetään tiukkakierteisellä tekokuitu- tai puuvillalangalla virkaten. Puhdista kahvipussit ja tölkinvetimet, älä avaa kahvipussin selkäsaumaa. Kurssilaisille toimitetaan sähköpostitse tarvikeluettelo ennen kurssia. Kurssi kokoontuu lauantaisin 27.1. ja 10.2.

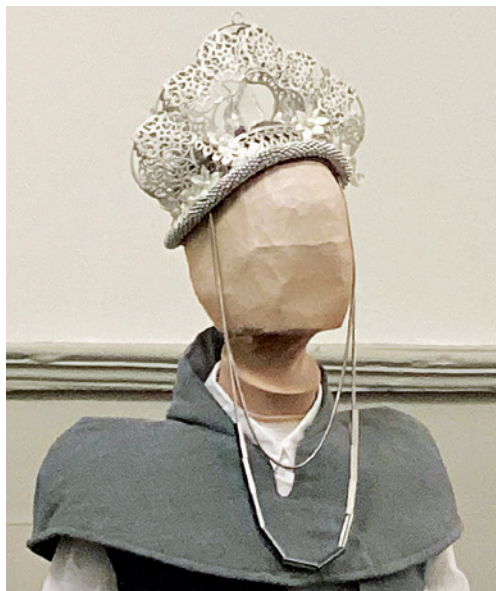
40281 KALAVERKON PAULOTUS KÄSIN

13.3.–17.4.2024, Ke 18.30–20.00

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Juha Orjala 8 t Kurssimaksu 22,00 €

Haluatko oppia paulottamaan itsellesi hyvin kalastavat verkot? Tule mukaan uudelle kurssille! Kurssi kokoontuu ke 13.3., 20.3., 3.4. ja 17.4. Opettaja laittaa ilmoittautuneille lisätietoja mukaan tarvittavista materiaaleista ennen kurssin alkua.



ANU HOKKANEN

Cocktailasupäähine - Trash design

Päähineen valmistuksessa on käytetty tuikkulyhtyä, kaulakoruja ja akryylikristalleja. Pohja on tehty paperimassasta, joka päällystettiin kankaalla. Päähineen takaosa on koristeltu metallinhoitoisilla renkailla joiden keskelle on liimattu muovihelmen puolikkaita. Päähineen ovat valmistaneet Anu ja Timo Hokkanen.

40211 TRASH DESIGN

- tarpeettomasta uutta

22.1.–25.3.2024, Ma 18.00–21.00

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila

Potinrannantie 15

Teollinen muotoilija Timo Hokkanen 36 t

Kurssimaksu 53,00 €

Trash Designia (Upcycle) voidaan kutsua romumuotoiluksi. Kurssilla perehdytään suunnittelemaan ja toteuttamaan tarpeettomista esineistä taidetta tai käyttöesine, esim. Koru, valaisin tai naulakko. Työn valmistamiseen käytetään kurssilaisten itsensä valitsemia esineitä, joita yhdistelemällä pyritään rikkinäisestä / tarpeettomasta (trash) tekemään jotain uutta. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan kynä ja paperia.

40283 KIRJANSIDONTA

31.1.–20.3.2024, Ke 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Artesaani Minna Untinen 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Valmistetaan kirjoja eri tekniikoilla: esim. belgialainen salasidoksinen, irtoselkäinen tai korsettisidoksinen. Kurssilla voi marmoroida paperia kirjan kansiin. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje sähköpostitse ennen kurssin alkua. Materiaalimaksu käytön mukaan, maksetaan opettajalle. Kurssi koostuu: 31.1., 7.2., 14.2., 21.2., 13.3. ja 20.3.



ANNE JAAKONAH

NUKET, NALLET JA TONTUT

40262 ERILAISET SATUHAHMOT; NUKET JA NALLET *

18.1.–7.3.2024, To 17.15–20.15

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Anne Jaakonaho 16 t Kurssimaksu 36,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2024

Kurssilla voi valmistaa oman valinnan mukaan erilaisia vintagetyyppisiä satuhahmoja, nukkeja ja nalleja. Hahmoilla voi olla paperimassainen pää

(esim. keiju, eläin) Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, noin 10-25 €. Kurssi-info lähetetään viikko ennen aloitusta. Kurssi kokoontuu 18.1., 1.2., 15.2., 7.3. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2024.

40263 PÄÄSIÄISNOITA / KOTITONTTU *

1.-16.3.2024

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Anne Jaakonaho 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2024

Kurssilla voi valmistaa luudalla lentävän pääsiäisen noidan, jolla on paperimassainen pää, kämmenet ja jalkaterät. Noidan / kotitontun kroppa on rautalankakehikoinen. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, riippuen koosta noin 20-40 €. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Kurssi-info lähetetään viikkoa ennen aloitusta. Kurssi kokoontuu 1.3., 2.3. ja 16.3. Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2024.

40264 MINIATYYRIT *

16.-18.2.2024

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Anne Jaakonaho 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2024

Kurssilla valmistetaan paperimassaisia miniatyyrinukkeja 1:12. Vaatteet ommellaan oman valinnan mukaan riippuen aikakauden tyyliuunnasta. Tekniikkana pääosin käsinompelu. Tarvikkeet (pää, kädet, jalat) tulevat opettajalta, yhden hahmon paperimassatarvikkeet 10€. Kurssi-info lähetetään viikkoa ennen aloitusta. Kurssi kokoontuu 16.2., 17.2. ja 18.2. Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2024.



ANU HOKKANEN

40186 HAUSKAT HAHMOT NEULAHUOVUTTAMALLA

8.2.–4.4.2024, To 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Lifestyle muotoilija Anu Hokkanen 20 t

Kurssimaksu 36,00 €

Opi huovuttamaan kolmiulotteisia hahmoja. Hahmoista rakennetaan esim. mobileja lapsille tai sisustukseen, voit myös koostaa niistä kollaasin omaisen taulun. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että huovutusta harrastaneille. Huovutusvilla ja -neuloja, piipunrasseja ja vaahtomuovia voi ostaa opettajalta tai varata itse mukaan. Halutessasi varaudu tuomaan mukana pohja (esim. puupala) johon hahmot asetellaan. Kurssi kokoontuu torstaisin: 8.2., 22.2., 14.3., 21.3. ja 4.4.

www.
korkola.fi/
kso-kni

PÄÄSIÄISEN AIKUINEN -LAPSI KURSSIT

40285 KORISTEITA PÄÄSIÄISEKSI

- aikuinen-lapsi -kurssi

7.–16.3.2024

To 18.00–20.15, La 10.00–15.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 9 t

Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla voi valmistaa esim. tipuja sekä pupuja vil-
lalangoista, pöytäkoristeita ja kananmunan suo-
jia huovasta ja helmistä tai vaikka pääsiäisaiheisen
kranssin suodatinpussiruusuista. Kurssi kokoon-
tuu torstaina 7.3. 18-20.15 ja lauantaina 16.3. klo
10-15. Kurssimaksu sisältää aikuisen, jonka seuras-
sa voi olla enintään kaksi lasta. Ilmoittaessasi itsesi
mainitse samalla mukaan tulevien lasten nimet. Il-
moittautuneille lähetetään sähköpostitse kurssi-in-
fo ennen kurssin alkua.

40297 KORISTEITA PÄÄSIÄISEKSI

- aikuinen-lapsi -kurssi

5.–23.3.2024

Ti 18.00–20.15, La 10.00–15.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 9 t

Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla voi valmistaa esim. tipuja sekä pupuja vil-
lalangoista, pöytäkoristeita ja kananmunan suo-
jia huovasta ja helmistä tai vaikka pääsiäisaiheisen
kranssin suodatinpussiruusuista. Kurssi kokoontuu
ti 5.3. ja la 23.3.2024. Kurssimaksu sisältää aikuisen,
jonka seurassa voi olla enintään kaksi lasta. Ilmoit-
taessasi itsesi mainitse samalla mukaan tulevien
lasten nimet. Ilmoittautuneille lähetetään sähkö-
postitse kurssi-info ennen kurssin alkua.

